

न्यूज ब्रीफ



रियो डी जेनेरियो। ब्राजील के दक्षिणी राज्य साँता कैटरीना में उड़ान के दौरान एक हॉट एयर बैलून में आग लग गई। इसके बाद बैलून आसमान से सीधा नीचे गिर गया, जिसमें 8 लोगो की मौत हो गई। फायर फाइटर्स ने बताया कि हादसा शनिवार को हुआ। स्थानीय समाचार आउटलेट जी 1 ने इससे जुड़े फुटेज जारी किए हैं। इसमें आग से लिपट एयर बैलून से धुआँ निकल रहा है और यह नीचे की तरफ गिर रहा है। अधिकारियों ने बताया कि हादसे में 13 लोग बच गए हैं, जिन्हें अस्पताल में भर्ती कराया गया है। बता दें कि हॉट एयर बैलून में पावलट सहित 21 लोग सवार थे। इसके पहले पिछले रविवार को साओ पाउलो राज्य में भी एक बैलून गिर गया था, जिसमें 11 लोग घायल हो गए थे और एक महिला की मौत हो गई थी। ब्राजील के साथ में स्थित इलाकों में जून के महीने में हॉट एयर बैलून एक लोकप्रिय गतिविधि का हिस्सा है। लाखों संख्या में लोग इकट्ठा होते हैं। इस दौरान सेंट जॉन जैसे कैथोलिक संतों की याद में फेस्टिवल सीलेब्रेट किया जाता है।



ਪੰਜਾਬ ਮੈਂ ਜੇਲ ਵਿਭਾਗ ਮੈਂ 500 ਨਵੀਂ ਭਰਤੀਯੋਂ ਕੋ ਮੰਜੂਰੀ

फायर सेफ्टी सर्टिफिकेट की
ड्यूरेशन बढ़ी, नशा-विरोधी
कमेट्री के चेयरमैन बने
हरपाल चीमा
जेल बंदियों पर नकेल कसने
और जेलों में सुरक्षा बढ़ाने
के उद्देश्य से उठाया गया
कदम

अर्थ प्रकाश संवाददाता

चंडीगढ़, 21 जून। जेलों में सुरक्षा बढ़ाने के उद्देश्य से मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान के नेतृत्व में पंजाब कैबिनेट ने आज जेल स्टाफ विभिन्न कैडरों के 500 रिक्त पदों व भरने की मंजूरी दी है। इस संबंध में निर्णय मुख्यमंत्री की अध्यक्षता में पंजाब सिविल सचिवालय में उनके कार्यालय में हुई मंत्रिमंडल की बैठक में लिया गया।

योग बना वैश्विक जन आंदोलन

मोदी बोले -तनाव की स्थिति में योग ही शांति की राह दिखाता है

अर्थ प्रकाश/बोम्मा रेड्डी

विशाखापत्तनम, 21 जून। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने शनिवार को कहा कि दुनिया भर में तनाव की स्थिति से अशांति तथा अस्थिरता बढ़ रही है और ऐसे में योग ही हमें शांति का रास्ता दिखाता है।

श्री मांदा ने यहां 11 वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर राष्ट्रीय योगाभ्यास कार्यक्रम में हिस्सा लेने के बाद उपस्थित लोगों को संबोधित करते हुए कहा कि सभी को शांत, संतुलित और सतत विकास की ओर अग्रसर विश्व के निर्माण की दिशा में बढना चाहिए। योग ही विश्व में टकराव की जगह सहयोग और तनाव की जगह समाधान की ओर ले जा सकता है।

प्रधानमंत्री का यह वक्तव्य रूस-यूक्रेन और ईरान-इजरायल युद्ध के चलते विभिन्न देशों में पैदा हुए टकराव को देखते हुए महत्वपूर्ण है। उन्होंने कहा,÷ दुर्भाग्य से आज पूरी दुनिया किसी न किसी तनाव से गुजर रही है। कितने ही क्षेत्रों में अशांति और



अस्थिरता बढ़ रही है। ऐसे में योग से हमें शांति को दिशा मिलती है। मैं विश्व सम्मुदाय से आज के इस महत्वपूर्ण अवसर पर एक आग्रह करूँगा। आज के इस दिन से मानवता के लिए एक नया फिर्न नया शुरूआत होनी चाहिए। योगिक संघर्ष व्यक्तिगत अत्याचार न रहे, बल्कि वैश्विक साझेदारी का माध्यम बने। सभी देश, हर समाज, योग को जीवनशैली और लोकनित्य का हिस्सा बनाएँ। मिलनकर एक शांत, संतुलित और सतत विश्व को गति दें। योग ही विश्व को उत्काव से सहयोग, और तनाव से समाधान की ओर ले जाएगा।

कार्यक्रम में आन्ध्र प्रदेश के राज्यपाल सख्यद अब्दुल मजीद, आन्ध्र प्रदेश के मुख्यमंत्री चन्द्रबाबू नायडू, केन्द्रीय मंत्री के राम मोहन राव नायडू,

योग को जन आंदोलन बनाने की अपील

श्री मीमी ने योग को जन आंदोलन बनाने की अपील करते हुए कहा आईये हम सब मिलकर योग को एक जन आंदोलन बनाये एक ऐसा आंदोलन जो विश्व को शांति, स्वास्थ्य और समरसता की ओर से ले जाये जहाँ हर व्यक्ति दिन की शुरुआत योग से करे और जीवन में संतुलन पाये। जहाँ हर समाज योग से जुड़े और तनाव से मुक्त हो जहाँ योग मानवता को एक सूत्र में पिरोने का माध्यम बनै और जहाँ योग फॉर वनअथ, नव हैथ (एक भरती एक स्वास्थ्य के लिए योग) एक वैश्विक संकल्प बन जाये। प्रधानमंत्री ने योग को पूरी दुनिया के लिए शांति, समरसता और स्वास्थ्य का आंदोलन बनाया का आह्वान किया और कहा कि भारत विश्व भर में योग के प्रचार प्रसार के लिए इसमें निहित विज्ञान को आधुनिक अनुसंधान के माध्यम से आगे बढ़ा रहा है। उन्होंने कहा कि योग को आधुनिक चिकित्सा पद्धति में स्थान दिनांक का प्रयास चल रह है। योग को जीवन का सार बनते हुए कहा कि ' मैं से हम' का भाव ही भारत की आत्मा का सार है। जब व्यक्ति अपने हित से ऊपर उठकर समाज की सोचता है, तभी पूरी मानवता का हित होता है। उन्होंने कहा, भारत की संस्कृति हमें सिखाती है, सर्वे भवन्तु सुखिन, यानी सभी का कल्याण ही मेरा कर्तव्य है।

प्रताप राव जाधव , चन्द्र शेखर ,भूपति राजू ,श्री निवास वर्मा, आन्ध्र प्रदेश के उपमुख्यमंत्री पवन कल्याण और कई अन्य गणमान्य व्यक्ति तथा बड़ी संख्या में लोग शामिल थे। उन्होंने प्रधानमंत्री के साथ योगाभ्यास किया।

प्रधानमंत्री ने कहा - राष्ट्रीय आयुर्वेद मिशन के जरिए भी योग और वेलनेस के मंत्र को आगे बढ़ाया जा रहा है और इसमें डिजिटल प्राद्योगिकी

की भी मदद ली गयी है।- उन्होंने कहा कि योग का सरल अर्थ होता है जुड़ना और यह देखना सुखद है कि योग आज किस तरह विश्व को जोड़ रहा है

इस अवसर पर श्री मोदी ने योगाभ्यास में लगभग पांच लाख प्रतिभागियों के साथ भाग लिया। योग संगम कार्यक्रम पूरे देश में साढ़े तीन लाख से अधिक स्थानों पर एक साथ आयोजित किए गए।

इजराइली के शहर सूने, स्कूल ऑफिस बंद, एक और न्यूक्लियर साइटिस्ट की मौत

3 कमांडर भी मारे गए, ईरान से
310 भारतीयों को लेकर एक
और फ्लाइट दिल्ली पहुंची

अर्थ प्रकाश संवाददाता

तेहरान, 21 जून। ईरान ने शनिवार सुबह इजराइल की राजधानी तेल अवीव और होलोन शहर पर मिसाइल हमले किए। इससे कुछ इमारतों में आग लग गई।

इराणइल न ईरान क एक आ
न्यूक्लियर साइंटिस्ट की हत्या कर दी
है। ईरान की मेहर न्यूज एजेंसी के
अनुसार, साइंटिस्ट इसरा तबातबाई
कमशेह और उनकी पत्नी की मौत
शुक्रवार को तेहरान में एक अपार्टमेंट
पर ड्रोन हमले में हुई थी।
इराणइल-ईरान के बीच जारी
संघर्ष का आज 9वां दिन है।
इराणइल 13 जून से अब तक 10
ईरानी न्यूक्लियर साइंटिस्ट्स की
हत्या कर चुका है। इराणइल डिफेंस
फोर्स ने शनिवार को ईरानी सेना के



3 कमांडरों और 4 जवानों को भी मारने का दावा किया है।

इधर, ईरान के मशहद से एक और फ्लाइट शनिवार शाम 4:30 बजे 310 भारतीय नागरिकों को लेकर दिल्ली पहुंची। विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता रणधीर जायसवाल ने झूठ पर बताया कि ऑपरेशन सिंधु के तहत अब तक 827 भारतीयों को निकाला जा चुका है।

ईरान में 13 जून से अब तक 657, इजराइल में 24 की मौत

अमेरिका स्थित ह्यूमन राइट्स एन्क्विर्विस्स न्यूज एजेंसी के अनुसार, ईरान में 13 जून से अब तक 657 लोगों की मौत हुई है और 2000 से ज्यादा घायल हैं। हालांकि, ईरान के स्वास्थ्य मंत्रालय ने सिर्फ 430 नागरिक के मारे जाने और 3,500 लोगों के घायल होने की पुष्टि की है। वहीं, इजराइल में 24 लोग मारे गए हैं, जबकि 900 से ज्यादा घायल हुए हैं।

The advertisement is for 'APNA VAISHNO DHABA' located in Sector 10, Panchkula. It features a large orange map pin in the upper right, which contains a circular image of various Indian dishes including rotis, dals, and curries. To the left of the pin, the text 'Make every bite count!' is written in a large, bold, orange font. Below this, a red starburst shape contains the text 'CUSTOMER'S SATISFACTION IS OUR MOTTO'. At the bottom left, there is a photograph of the restaurant's exterior, showing its signage and entrance. To the right of the photo, the text 'AUTHENTIC INDIAN DELICIOUS' is written in green, followed by a list of meal options: '• BREAKFAST', '• LUNCH', and '• DINNER'. The bottom of the ad features a red banner with the Zomato and Swiggy logos, the text 'Free Home Delivery', and the shop's address and phone numbers.

प्रदेश में स्थापित की जाएंगी 100 नई योग एवं व्यायामशालाएं: नायब सैनी

हरियाणा में 11वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस रहा कई मायनों में खास

अर्थ प्रकाश/राजकुमार वालिया

कुरुक्षेत्र, 21 जून। हरियाणा में 11वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस बड़े उत्साह से मनाया गया और आज का दिन कई मायनों में खास रहा। जहां एक ओर गीता की स्थली कुरुक्षेत्र के पावन ब्रह्मसरोवर पर आयोजित राज्य स्तरीय समारोह में लगभग 1 लाख से अधिक लोगों ने एक साथ योग करके विश्व को संदेश दिया तो वहीं 22 जिलों और 121 खंडों में आयोजित कार्यक्रमों में लगभग 20 लाख से अधिक लोगों ने योग करके अपनी भागीदारी सुनिश्चित की।

राज्य स्तरीय समारोह में हरियाणा के राज्यपाल बंडारू दत्तात्रेय, मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी, आयुष एवं स्वास्थ्य मंत्री कुमारी आरती सिंह राव, सांसद नवीन जिंदल, योग गुरु स्वामी रामदेव, पूर्व राज्यमंत्री सुभाष सुधा, स्वास्थ्य विभाग के अतिरिक्त मुख्य सचिव सुधीर राजपाल, आयुष विभाग के महानिदेशक संजीव वर्मा, आयुर्वेदाचार्य बालकृष्ण ने दीप प्रज्वलन कर और भगवान धन्वतरि को पुष्प अर्पित किए। इस राज्यस्तरीय योग दिवस में योग गुरु स्वामी रामदेव ने सभी लोगों को योग करवाया। कार्यक्रम के दौरान सभी ने आंध्र प्रदेश के विशाखापट्टनम से प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के संदेश को लाइव प्रसारण के माध्यम से सुना। मुख्यमंत्री ने घोषणा करते हुए कहा कि प्रदेश के विश्वविद्यालयों में योग पर शोध को बढ़ावा देने के लिए योग लेखक प्रोत्साहन योजना लागू की जाएगी। इसके तहत हर वर्ष ऐसे उकृष्ट लेखकों को सम्मानित किया जाएगा। इसके अलावा, चातु वित्त वर्ष में 100 नई योग एवं व्यायामशालाएं स्थापित की जाएंगी। अभी तक प्रदेशभर में 883 योग एवं व्यायामशालाएं खोली जा चुकी हैं। श्री कृष्ण आयुष विश्वविद्यालय, कुरुक्षेत्र में अंतर्राष्ट्रीय ध्यान केंद्र के लिए एक विशाल हॉल का निर्माण करवाया जाएगा।

मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने घोषणा करते हुए कहा कि सभी सरकारी स्कूलों में विद्यार्थियों के योग प्रदर्शन के मूल्यांकन के लिए फ्रेडिट आधारित प्रणाली को शुरू किया जाएगा। साथ ही, हरियाणा के सभी विश्वविद्यालयों और कॉलेजों में भी योग को शैक्षणिक पाठ्यक्रम के रूप में लागू किया जाएगा। इसके लिए एक समान योग पाठ्यक्रम शोध तैयार किया जाएगा। उन्होंने कहा कि योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा विषयों को इस वर्ष से ही आयुष चिकित्सा प्रणाली के अंतर्गत मान्यता दी जाएगी। साथ ही, इन विषयों के चिकित्सकों का राजकीय पंजीकरण भी आरंभ किया जाएगा।

इस राज्यस्तरीय योग दिवस में गीता मनीषी स्वामी ज्ञानानंद महाराज का संदेश भी वीडियो के माध्यम से सुनाया गया। इस मौके पर सांसद नवीन जिंदल, पूर्व मंत्री सुभाष सुधा, स्वास्थ्य एवं आयुष विभाग के अतिरिक्त मुख्य सचिव सुधीर राजपाल, आयुष विभाग के महानिदेशक संजीव वर्मा, सीएम कार्यालय प्रभारी कैलाश सैनी, उपायुक्त नेहा सिंह, एसपी नीतीश अग्रवाल, कैयूके के कुलपति डा. सोमनाथ सचदेवा, भाजपा के जिलाध्यक्ष तेजेंद्र सिंह गोल्डी, चेयरमैन धर्मवीर मिर्जापुर, चेयरमैन धर्मवीर डागर, भाजपा नेता सुभाष कलसाना, नगर परिषद की चेयरमैन माफी डांडा, एडीसी सोनू भट्ट, एसडीएम कपिल शर्मा, एसडीएम अमन, एसडीएम डा. चिनार चहल, रविंद्र सायगवान सहित अन्य गणमान्य उपस्थित रहे।

योग अपनाने से दुनिया की सोच में आया बड़ा सकारात्मक बदलाव: विधायक

अर्थ प्रकाश/दिनकर गावड़ी

हांसी, 21 जून। विधायक विनोद भयाना ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने वर्ष 2014 में पहली बार दुनिया को योग की दिव्यता का आभास करवाया। आज दुनिया के अधिकतर देश भारत की इस प्राचीन योग विद्या को अपना चुके हैं, जिसके फलस्वरूप दुनिया भर के लोगों की सोच में एक बड़ा सकारात्मक बदलाव आया है।

विधायक विनोद भयाना शनिवार को ऐतिहासिक पृथ्वीराज चौहान किला परिसर में आयोजित उमर्गडल स्तरीय अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम में उपस्थित सैकड़ों योग साधकों को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने संयुक्त राष्ट्र महासभा में अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर योग दिवस मनाने का प्रस्ताव रखा था। जिसे दुनिया के 177 देशों ने अपनी स्वीकृति प्रदान की थी। जिनमें 47 मुस्लिम देश शामिल थे। आज दुनिया योग के महत्व को पूरी तरह से समझ



प्रधानमंत्री का विजन है विरासत के साथ विकास हो, संस्कृति के साथ समृद्धि हो और योग धर्म के साथ राष्ट्र धर्म हो। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी के नेतृत्व में हरियाणा सरकार ने जन कल्याण के लिए अनेक नए प्रकल्प शुरू किए हैं। पिछले कई दिनों से योग के कार्यक्रम आयोजित किए गए हैं और लाखों लोगों को योग से जोड़ने का काम किया गया है। इस मौके पर मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने पतंजलि योगपीठ की योग गुरु स्वामी रामदेव के जीवन परिचय और योग यात्रा पर आधारित 3 पुस्तिकाओं तथा हरियाणा योग आयोग द्वारा तैयार योग प्रोटोकॉल पुस्तिका का भी विमोचन किया। इस कार्यक्रम में वन विभाग द्वारा योग साधकों को 1 लाख पौधे वितरित किए गए। इस कार्यक्रम के मंच का संचालन हरियाणा योग आयोग के चेयरमैन डा. जयदीप आर्य ने किया। इस कार्यक्रम में मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने उपायुक्त नेहा सिंह, एसपी नीतीश अग्रवाल, भद्रकाली पीठाधीश्वर सतपाल महाराज, जाट सभा के प्रधान डा. कृष्ण श्योकंद, पतंजलि महिला प्रभारी डा. निरुपमा भट्टी, गुर्जर धर्मशाला, सैनी समाज से गुरुनाम सिंह सैनी, कुलपति डा. सोमनाथ सचदेवा को स्मृति चिन्ह देकर सम्मानित किया।

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने भारत की पहचान योग विद्या को अंतर्राष्ट्रीय पटल पर पुनः स्थापित किया

मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने भगवान श्रीकृष्ण जी की कर्मभूमि कुरुक्षेत्र की धरा से 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की बधाई एवं शुभकामनाएं देते हुए कहा कि आज हम पूरे विश्व को योगमय होता देख रहे हैं। इसका श्रेय हमारे संतों, ऋषियों और विशेष रूप से हमारे कर्मयोगी एवं दूरदर्शी प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को जाता है। प्रधानमंत्री ने सदियों से भारत की पहचान रही इस योग विद्या को अंतर्राष्ट्रीय पटल पर पुनः स्थापित करने का काम किया है। प्रधानमंत्री ने देश को बहुमूल्य सूत्र खेलेगा भारत, तो खिलेगा भारत योग की डोज, आधा घंटा रोज दिए हैं, जो आज जन-जन की प्रेरणा बन गए हैं। उन्होंने विशेष रूप से राज्य स्तरीय कार्यक्रम में पधारे योग गुरु स्वामी रामदेव का भी धन्यवाद करते हुए कहा कि स्वामी रामदेव ने एक-एक व्यक्ति को प्राचीन पद्धति योग से जोड़ने का काम किया है, जिससे आज पूरी दुनिया में योग की एक अलग पहचान बनी है। उन्होंने कहा कि इस वर्ष अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का थीम योगा फॉर वन अर्थ वन हेल्थ है। यह थीम इस बात को चरितार्थ करता है कि योग किसी व्यक्ति मात्र के लिए नहीं, बल्कि सम्पूर्ण मानवता के कल्याण के लिए है।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस को महोत्सव के रूप में मनाया गया, पूरा हरियाणा हुआ योगमय

मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने कहा कि हरियाणा में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस से 25 दिन पहले यानी 27 मई से ही योग दिवस से जुड़े कार्यक्रमों का संचालन शुरू कर दिया था। पिछले 25 दिनों में प्रदेश के अंदर विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन किया गया, जिनमें प्रशासनिक अधिकारी, कर्मचारी, आमजन, धार्मिक व सामाजिक संस्थाओं के लाखों लोग योग के साथ जुड़े और आज यह अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस एक महोत्सव के रूप में मनाया गया है। आज पूरा कुरुक्षेत्र, पूरा हरियाणा योगमय हो गया है।

योग केवल व्यायाम का रूप नहीं, बल्कि जीवन जीने का एक संपूर्ण विज्ञान

मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने कहा कि योग केवल व्यायाम का एक रूप नहीं, बल्कि स्वस्थ, खुशहाल एवं शांतिपूर्ण तरीके से जीवन जीने का एक संपूर्ण विज्ञान है। यह जीवन जीने की कला है, इसीलिए कहा गया है हर रोज कर योग, जीवन भर रहें निरोग। हम सभी को योग को अपनी दिनचर्या में शामिल करना चाहिए।

कुरुक्षेत्र में मनाए गए राज्य स्तरीय योग दिवस को योग धर्म से युग धर्म बनाने की विश्व स्तर पर मिली पहचान: नायब सैनी

अर्थ प्रकाश/अरविंद मोहन शर्मा

कुरुक्षेत्र, 21 जून। मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने कहा कि कुरुक्षेत्र ने विश्व स्तर पर योग धर्म से योग युग बनाने की पहचान बनाई है, जो प्रदेश के लिए बहुत ही गौरव और गर्व की बात है। भाजपा की सरकार प्रदेश के हर क्षेत्र का समान रूप से विकास करवा रही है। केंद्र में सरकार अपने 11 वर्ष पूरे कर चुके हैं। इस दौरान प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में देश को विश्व स्तर पर प्रसिद्धि हासिल करने के कार्य किए गए और प्रदेश में ट्रिपल इंजन की सरकार तीन गुना गति से विकास कार्य करवा रही है।



इससे प्रदेश का हर वर्ग खुशहाल है। मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी शनिवार को पूर्व राज्यमंत्री सुभाष सुधा के निवास पर बोल रहे थे। इस दौरान उनके साथ हरियाणा राज्यपाल बंडारू दत्तात्रेय और योग गुरु स्वामी रामदेव उपस्थित रहे। इससे पहले कुरुक्षेत्र के ब्रह्म सरोवर और

मेला ग्राउंड में अंतरराष्ट्रीय योग महोत्सव के राज्य स्तरीय कार्यक्रम में शिरकत की थी। मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने कहा कि आज प्रदेश में ऐसा कोई भी जिला नहीं है, जिसको नेशनल हाईवे ना जोड़ता हो। प्रदेश के सभी जिले किसी न किसी नेशनल हाईवे से जुड़ चुके हैं।

मॉडल टाउन में गरीब दुकानदारों का फूटा गुस्सा, हर दिन रोष प्रदर्शन का लिया संकल्प



अर्थ प्रकाश/मोहित पौलस्त्य

पिहोवा, 22 जून। गुरुद्वार बोली साहब के सामने सड़क पर खोखे लगाकर जीवनयापन कर रहे गरीब दुकानदारों ने आज मॉडल टाउन पार्क में जोरदार रोष प्रदर्शन किया। दुकानदारों ने आरोप लगाया कि 10 तारीख को उनकी दुकानों के बाहर रखी बेंचें हटा दी गईं और जमीर सिंह फौजी, केवल सिंह, मनजीत सिंह, परमजीत समेत कुछ शराती तत्वों ने उनकी दुकानों के सामने जानबूझकर रोड़ें, पत्थर और मलबा फेंककर रास्ता अवरोध कर दिया। दुकानदारों ने चेतावनी दी कि जब तक दोषियों के खिलाफ कानूनी कार्रवाई नहीं

होती, वे हर दिन विरोध प्रदर्शन करते रहेंगे। इस विरोध प्रदर्शन की अध्यक्षता शिव सेना हिंदुस्तान हरियाणा अध्यक्ष जगीर मोर ने की। दुकानदार कृष्ण कुमार ने जानकारी दी कि इस मामले में सभी दुकानदारों ने कोर्ट का रुख किया था, जहां से उन्हें उनकी दुकानों के लिए एडोशे प्राप्त हो गया है। प्रदर्शनकारियों ने प्रशासन से जल्द न्याय की मांग की है।प्रधान वीरेंद्र शर्मा , राकेश मदान , पवन कुमार , कृष्ण कुमार, बलवीर प्रजापति, धर्मवीर, टैटू , सुशील , विक्रम , देशराज , सत्यनारायण, राकेश कपूर , राजभूषल , पम्मी , मंगत राम , विशाल , दीपक , गीता रानी , बबली अन्य दुकानदार भी मौजूद रहे।

सदियों पुराना है भारत में योग का इतिहास: रामकुमार

अर्थ प्रकाश/विनय दीवान

सफीकों 21 जून। योग भारत की हजारों साल पुरानी पद्धति है, जो व्यक्ति के मानसिक, शारीरिक और आध्यात्मिक रूप से समग्र विकास करने के लिए पंथा है। यह बात समीपवर्ती के विधायक रामकुमार गौतम ने अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उत्सव में स्थानीय अनाज मंडी में मनाए गए योग दिवस कार्यक्रम में बतौर मुख्य अतिथि शिरकत करते हुए कही। कार्यक्रम का शुभारंभ सरस्वती मंदी के चित्र समूह दीप प्रज्वलित कर किया गया। इस अवसर पर पूर्व विधायक कलीधाम पठवारी,जसवीर देसावाल,बीजेपी की महिला मोर्चा की जिला अध्यक्ष कर्नात शर्मा, भाजपा युवा मोर्चा के जिला उपाध्यक्ष सखम भाटिया, के अलावा प्रशासन से नायब तहसीलदार विकास कुमार,कृषि विभाग के एसडीओ सुशील कुमार,नगर पालिका के ईंओ अनिल दीक्षित,वन स्वास्थ्य विभाग के एसडीओ रमेश शर्मा व अन्य गणमान्य व्यक्ति मौजूद रहे।

विधायक रामकुमार गौतम ने उपस्थित योग साधकों समेत हल्का के

सारी। इंडिया टी वी रोज दिखावे, बाबा योगाचारी। विश्व विजेता हो सताने,हिन्द के वीर जवान। योग गुरु श्री रामदेव की, दुनिया में पहचान। सुणो तुम दुनिया वालो-2 4 घणों लोग गुरुकुल में आते, जिनकी कुछ लाचारी। दवा कोनसी दीक करेगी, बात बताते सारी। देश मेरे का ध्वज तिरंगा, बजे राष्ट्रगान। योग गुरु श्री रामदेव की, दुनिया मे पहचान। सुणो तुम दुनिया वालो-2 5 आयुर्वेद की दवा निराली, सबको ये बतलाते है। योग गुरु श्री रामदेव जी, सबको योग सिखाते है। धर्मवीर सिंह ताकत बढ़ती, सुणो खेल के कान। धाकड़ बाबा देश मेरे का, हिन्द मेरे की शान। योग गुरु श्री रामदेव की दुनिया मे पहचान। सुणो तुम दुनिया वालो-2 है। अब योगा पर सोंग लिखा है और जल्द ही ऑपरेशन सिंदूर आने वाला है।

लिबर्टी योग केंद्र ने करवाया योग



करनाल (शैलेंद्र जैन)। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर लिबर्टी शूज तथा लिबर्टी योग केंद्र द्वारा सैट्रल हाउस रेलवे रोड परिसर मे करे योग रहे निरोग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अवसर पर योग प्रशिक्षक तथा लिबर्टी योग केंद्र के प्रभारी सतीश गोयल तथा लिबर्टी के सीईओ रमन बंसल ने कार्यक्रम का निदेशन किया। इस अवसर पर मुख्य रूप से दक्षिण बिजली वितरण निगम के निदेशक प्रवेश शर्मा तथा मिसेज इंडिया रह चुकी शैली शर्मा सहित अन्य समाजसेवी मौजूद थे। कार्यक्रम का शुभारंभ लिबर्टी के सीईओ रमन बंसल तथा सतीश गोयल ने लिबर्टी के संस्थापकों के चित्र के आगे दीप प्रज्वलित कर किया। इस अवसर पर उन्होंने पुष्प अर्पित किए। उसके बाद लिबर्टी के अधिकारियों बीरपाल सिंह तिनगुरिया, मार्कीटिंग जीएम राम नाथ शर्मा तथा अन्य कार्यमन्त्री बढती है। इसके माध्यम से व्यक्ति डिप्रेशन से दूर रहता है। उन्होंने कहा कि तीन सालों से सतीश गोयल के निदेशन में योग केंद्र चल रहा है। इसे सभी कर्मचारी अधिकारी जुड़े हुए हैं। इस अवसर पर योग प्रशिक्षक तथा समाजसेवी सतीश गोयल ने बताया कि वह लिबर्टी परिवार से 62 सालों से जुड़े हुए हैं। वह खुद कराधार एडवोकेट हैं। उन्होंने लिबर्टी परिवार के सभी लोगों को स्वस्थ रखने के लिए योग केंद्र की शुरूआत की। वह खुद 85 साल के होने के बाद भी सेहतमंद बने हुए हैं। उन्होंने बताया कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने जिस तरह के जीवन सूत्र दिए उसके वह प्रभावित हैं। उन पर अमल करते हैं। इस अवसर पर सभी कर्मचारियों में योग को लेकर उत्साह था।

पूंडरी में विधायक सतपाल जांबा ने किया योग कार्यक्रम का शुभारंभ

कैथल (अप्रस)। पूंडरी में खंड स्तरीय 11 अंतरराष्ट्रीय योग कार्यक्रम का शुभारंभ विधायक सतपाल जांबा ने दीप प्रज्वलित कर किया। इस मौके पर अपने संबोधन में विधायक सतपाल जांबा ने कहा कि योग एक साधना है, इसे सिर्फ एक दिन के लिए, बल्कि नियमित रूप से अपनाने की आवश्यकता है। अपने व्यस्त समय में से कुछ समय हमें अपने शरीर को भी देना चाहिए, ताकि हमारा शरीर और मन स्वस्थ रहे। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने योग की अलख पूरे विश्व में जगाने का काम किया है। उसी कड़ी में मुख्यमंत्री नायब सैनी योग युक्त नशा मुक्त हरियाणा का संदेश जन जन तक पहुंचा रहे हैं। जांबा ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के प्रयास से योग को पूरी दुनिया ने अपनाया है। इसका उद्देश्य शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक लाभों के प्रति जागरूक करना है। योग शारीरिक लचीलापन और शक्ति बढ़ाता है।

योग दिवस 21 जून 2015 को मनाया गया था। इसी संदर्भ में आज पूरी दुनिया 'एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग' थीम के साथ 11 वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मना रही है।

प्रतिवर्ष एक योग दिवस मनाने का उद्देश्य योग को एक अंदोलन के रूप में बढ़ावा देना है। योग कार्यक्रम में योग प्रशिक्षक सतीश कुमार, पूजा राणा, पूजा शर्मा तथा सरीता द्वारा कार्यक्रम में हजारों की संख्या में विभिन्न शिक्षण संस्थानों से पहुंचे स्कूली छात्र,आनंदाबाड़ी अधिकारियों, खिलाड़ी,प्रशासनिक अधिकारियों, कर्मचारियों, समेत सभी योग साधकों को योग साधना,प्रणायाम, अलोम, विलोम व योग आसन कए गए। साथ-साथ प्रशिक्षकों द्वारा योग क्रियाओं बारे में सिलसिलेवार विस्तार से जानकारी दी गई, कौन सी क्रिया किस रोग के लिए लाभकारी है अथवा कौन सी क्रिया किस व्यक्ति को नहीं करनी चाहिए। कार्यक्रम में विशाखापटनम से प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी व कुरुक्षेत्र से मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी का लाइव प्रसारण भी योग साधकों को दिखाया गया।

न्यूज़ ब्रीफ

आर्य समाज मंदिर में मनाया योग दिवस



हंसी (अप्रस/दिनकर गावड़ी)। आर्य समाज मंदिर हंसी के तत्वाधान में 11 वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस समाज के प्रांगण में बड़े हर्षोल्लास के साथ बनाया गया। आर्य समाज के प्रधान सतपाल मलिक ने जानकारी देते हुए बताया कि पतंजलि योगपीठ से राजीव यादव, जोगिंदर घोवर व जिले सिंह कार्यक्रम में बतौर प्रशिक्षक रहे और उन्होंने योग के सैकड़ों लाभो से अवगत करवाया। योग के पश्चात सत्यदेव शास्त्री द्वारा हवन किया गया और इसी श्रृंखला में रामकुमार टोकस वाले ने अपने मधुर भजनो द्वारा श्रोताओं को मंत्र मुग्ध कर दिया। यह योग शिविर निरंतर रहेगा और 25 जून से 29 जून तक रोग निवारण शिविर का भी आयोजन होगा। इस अवसर पर आर्य समाज मंदिर के प्रधान सतपाल मलिक आर्य देपल वाले, मंत्री राम अवतार सिंह, कोषाध्यक्ष ईश्वर शास्त्री, फतेह सिंह गुर्जर, सुभाष शेखपुरा वाले,चमन लाल नासग, पवन सेनी, मिथुन बंसल, अरुण आर्य, देवेन्द्र महता, नरेंद्र वर्मा, डॉक्टर सतवीर चौहान, सुरेंद्र कागडा, अनिल जैन काका, तुलसी दास आर्य, प्रवीण सहारा, रेखा मेहता, सावित्री देवी,ज्योति गांधी एवं शहर के अनेक गणमान्य लोग उपस्थित रहे।

योग से जीवन में गुणात्मक सुधार आता है: डा. जैन



करनाल (अप्रस/शैलेंद्र जैन)। रोहटी क्लब करनाल द्वारा पतंजलि योग समिति(भारत स्वाभिमान न्यास)के तत्वावधान में अटल पार्क करनाल में आयोजित अंतरराष्ट्रीय योग दिवस में भाग लिया व योग शिक्षक अशोक महेंद्रक के निर्देशानुसार योग आसन प्रतिपादित किए। योग शिविर के समापन पर क्लब प्रधान रोहटेरियन मीनक्षी जैन,सचिव गीतम जैन,जगदीश अग्रवाल व समस्त उपस्थित सदस्यों ने आयोजकों को सम्मानित किया। शिविर के उपरांत अटल पार्क के मुख्य द्वार पर छवील लगाकर आमजन को मीठी लस्सी वितरित की गई। आज के प्रकल्प में नीलम जी, ईश्वर बहल,डॉ विक्रम मितल,डॉ अरुण सुद,मनीष अग्रवाल,ब्रिज गर्ग, नरेन्द्र गोयल,भारती शर्मा,जॉ जतिन आर्य,सुरेंद्र जैन,विनोद मिश्रा,प्रशांत रमन, जमन शर्मा,रेखा मिश्रा,सैहा जैन व रूचवी मितल आदि उपस्थित रहे।

श्रीमद्भगवद्गीता का ऐसा कोई अध्याय नहीं है जिसमें किसी योग का वर्णन न हो: डा. श्रीप्रकाश मिश्र



कुरुक्षेत्र (अप्रस/अरविंद्र मोहन शर्मा)। आदियोगी शिव को योग का प्रथम प्रवर्तक कहा गया है। बाद में पतंजलि ने इसे सुत्रों में संकलित किया और व्यावहारिक स्वरूप प्रदान किया। भगवान श्रीकृष्ण ने गीता में ज्ञान योग, कर्म योग, भक्ति योग और राजयोग जैसे विविध रूपों का उपदेश दिया। योग केवल व्यायाम नहीं है, बल्कि यह शरीर, मन और आत्मा के संतुलन का विज्ञान है। यह भारतीय ज्ञान परंपरा की ऐसी देन है, जो आज वैश्विक स्तर पर तनाव मुक्त जीवन, स्वास्थ्य और शांति का साधन बन चुकी है। यह विचार मातृभूमि सेवा मिशन के संस्थापक डा. श्रीप्रकाश मिश्र ने अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में मातृभूमि शिक्षा मंदिर द्वारा आयोजित त्रिदिवसीय कार्यक्रम के द्वितीय दिवस योग का वैश्विक महत्व विषय पर आयोजित योग परिचर्चा एवं योगाभ्यास कार्यक्रम में व्यक्त किये। मातृभूमि शिक्षा मंदिर के विद्यार्थियों ने कार्यक्रम का शुभाभार्य योग वंदना से किया। इस अवसर पर मातृभूमि शिक्षा मंदिर के विद्यार्थियों ने विभिन्न योगाभ्यास किया।

आंध्र प्रदेश में पति के कर्ज न चुकाने पर महिला को पेड़ से बांधा

अर्थ प्रकाश/बोम्मा रेड्डी

अमरावती, 21 जून। मुख्यमंत्री एन. चंद्रबाबू नायडू विधानसभा क्षेत्र कुम्पम के ग्राम तोम्मपुमम जिसमें एक महिला को उसके पति द्वारा लिए गए ऋण को न चुकाने पर पेड़ से बांधकर पीटा गया।

यह घटना सोमवार को कुम्पम विधानसभा क्षेत्र में घटी, जिसका प्रतिनिधित्व मुख्यमंत्री अपने गृह जिले चित्तूर में है।

महिला को कथित तौर पर एक पेड़ से बांध दिया गया और गंभीर रूप से उसने मीडिया के सामने बताया कि कपड़े धो उठार रहे थे गंभीर रूप से मारपीट किया गया

महिला ने घटना बताया कि उसका पति थिम्माययणा मुनिकनप्पा नामक व्यक्ति से लिया गया ऋण चुकाने में



विफल रहा था।

कर्ज का बोझ न उठर पाने के कारण रोजगार की व्यवस्था बनाए रखने के लिए दूसरे जगह परिवार को स्थानांतरण किया और वहां जीविकोपार्जन कर रहे थे लेकिन अपने बच्चों को तोमापुर में ही

पढ़ाया रहा जा रहा था थिम्माययणा ने कथित तौर पर गांव छोड़ कुछ दिन पहले छोड़ दिया ।

इसके बाद मुनिकनप्पा और उसके परिवार के सदस्यों ने बकया राशि के लिए पूछने पर कुछ समय बाद चुकाएंगे कहती रही लेकिन उनकी बात नहीं मानी और उसे घसीट से ले गए और पेड़ से बांध दिया अब कहने लगे तुम्हारा पैसा देने के बाद ही स्पीड से रस्सी खोलेंगे वरना हो मर जाना कहा इतनी कस्करा कि अड़ोस पड़ोस के गांव पुलिस को सूचना देना पड़ा

मुख्यमंत्री चंद्रबाबू नायडू ने पीडित के प्रति रक्तरंजित वाक्य के जब खबर लगी तत्काल पुलिस को सूचित कर उसे गिरफ्तार करने का आदेश दिया लेकिन तब तक साग कुछ हो चुका था उसकी संस्कारिक परिवार सड़क में लाने के लिए

पूरे गांव के लोग मौन थे यह दुर्भाग्य की बात है कहा उसे महिला ने

मुख्यमंत्री के आदेश आने के बाद ही पुलिस ने सोमवार को मुनिकप्पा, उनकी पत्नी मेनेम्मा, उनके बेटे रज्जा और बहू जगदेक्षरी को गिरफ्तार कर लिया।

सीएम नायडू ने पुलिस अधिकारियों को निर्देश दिया कि वे सुनिश्चित करें कि ऐसी घटनाएं दोबारा न हों। उन्होंने जिला अधिकारियों से पीडित परिवार के साथ खंडे रहने और उन्हें हर संभव सहायता प्रदान करने को भी कहा।

पुलिस के अनुसार, थिम्माययणा ने मुनिकप्पा से 80,000 रुपये का कर्ज लिया था। कर्ज चुकाने में असमर्थ होने के कारण वह गांव छोड़कर चला गया। उसकी पत्नी सिरिशा केवलनबल गांव में अपने माता-पिता के घर पर रह रही थी और अपने बेटे की देखभाल के लिए

बेंगलूरु में दिहाड़े मजदूर के तौर पर काम कर रही थी।

सोमवार को वह अपने बेटे का ट्रांसफर सर्टिफिकेट लेने के लिए नाययणपुम आई थी। जब मुनिकप्पा को इस शहर में आई है बारे में पता चला तो उसकी पत्नी और अन्य रिश्तेदारों ने उसके पति द्वारा लिए गए कर्ज को लेकर उससे काफी बहस सरेआम सड़क में मां-बाप की गालियां दी और मारना पीटना चालू किया जब महिला ने कहे कि मैं पति घर पर नहीं है आने के बाद मैं चुकाने के बारे में अच्छे बाद आऊंगी खाने के बाद भी वे चुप नहीं थे और उसके आते तक तुमको पेड़ से बांधकर रखेंगे कहकर घसीटते हुए ले गए और सड़क किनारे एक पेड़ में बांध दिया और मारना पीटना जारी रखते हो मुंह के ऊपर थूक भी डाला ।

आरेडिका में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस –2025 का भव्य आयोजन

अर्थ प्रकाश/संवाददाता



रायबरेली, 21 जून। आधुनिक रेल डिव्बा कारखाना, रायबरेली (ओरेंडिका) में 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर मुख्य कार्यक्रम गोमती इन्डोरेस्टेडियम में दिनांक 21 जून 2025 को विश्वाखण्डम से माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के लाइव प्रसारण के साथ एक विशाल योग शिविर का आयोजन किया गया। इस वर्ष योग दिवस की थीम -एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग- रही, जिसमें संपूर्ण विश्व के स्वास्थ्य के प्रति समर्पण का संदेश निहित है।

ओरेंडिका में 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर कुल 8 जगहों पर वृहद योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया जिसमें अधिकारी क्लब, सुरप्रवाइनर क्लब, वर्कर क्लब, हॉस्पिटल, केन्द्रीय विद्यालय, शॉपिंग कॉम्प्लेक्स, सेंट्रल पार्क प्रमुख हैं। इसके साथ ही शॉपिंग कॉम्प्लेक्स में स्काइट ग्राइड के बच्चों द्वारा योग पर विशेष नुकड

नाटक का आयोजन भी किया गया।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के मुख्य कार्यक्रम में महाप्रबंधक प्रशांत कुमार मिश्रा के नेतृत्व में सभी अधिकारियों, कर्मचारियों और उनके परिवारजनों ने सक्रिय भागीदारी निभाई। महाप्रबंधक महोदय ने अधिकारियों, कर्मचारियों एवं उनके परिजनों को योग के लाभों की जानकारी देकर नियमित योग के लिए प्रेरित किया। विशेषकर, जिन्हें सामान्य स्वास्थ्य समस्याएं हैं उनके लिए योग लाभकारी सिद्ध हो सकता है।

इस अवसर पर महाप्रबंधक ने ओरेंडिका परिसर में स्थित कोलोनी गेट के पास बने 02 नये तालाबों का

आध्यात्मिक उन्नयन के उच्च सोपानों को प्राप्त कर सकता है। जिसके माध्यम से हमारी ऋषि परम्परा ने सबके सामने एक विस्तृत भण्डार प्रस्तुत किया है।

मुख्यमंत्री ने कहा कि योग भारत की ऋषि परम्परा का प्रसाद है। भारत ने योग को आत्मकल्याण के माध्यम से लोक कल्याण का माध्यम बनाकर विश्व कल्याण का मार्ग प्रशस्त किया है। इसकी लम्बी परम्परा तथा अलग-अलग आयाम देखने को मिलते हैं। दुनिया में भारत की तुलना केवल आर्थिक उन्नयन के लिए नहीं होती, बल्कि आर्थिक उन्नयन केवल एक पक्ष है। चेतना के उच्च आयामों के माध्यम से भारतीय मनीषा ने दुनिया को अनेक रहस्यमयी स्थितियों से अवगत कराने का कार्य किया था। चेतना के उच्च आयामों के माध्यम से व्यक्तित्व का विकास सम्भव हुआ।

बह्माण्ड के जो रहस्य विश्व मानवता के लिए दुर्लभ हैं, भारतीय ऋषि परम्परा ने उन्हें उद्घाटित करते हुए भारत के धर्म ग्रन्थों में समाहित कर एक विरासत के रूप में बेदों, उपनिषदों, पुराणों, स्मृतियों तथा शास्त्रों के रूप में हम सबके सामने प्रस्तुत किया है। मुख्यमंत्री ने कहा कि भारतीय मनीषा की विरासत तथा भारतीय ऋषि परम्परा के योग सम्बन्धी ज्ञान से दुनिया के अनेक देश लाभान्वित होते थे, लेकिन इन वैश्विक क्रियाओं को अपने नाम से पेटेंट कराने तथा अपने ग्रन्थों में संकलित करने का कार्य करते थे। परिणामस्वरूप भारत अपनी विरासत से वंचित हो जाता था। योग की इस परम्परा को आगे बढ़ाने का श्रेय प्रधानमंत्री को जाता है। हर भारतवासी प्रधानमंत्री का आभारी है, जिनके प्रयास से संयुक्त राष्ट्र संघ ने योग के इस विरासत को वैश्विक मान्यता देकर

21 जून की तिथि को अन्तरराष्ट्रीय योग दिवस के रूप में मनाने का निर्णय लिया। केवल भारतीय ही नहीं, बल्कि दुनिया के लगभग 190 देश 21 जून, 2015 से लगातार भारत की योग की विरासत के साथ जुड़कर अपने को गौरवान्वित महसूस करते हैं।

मुख्यमंत्री ने कहा कि अन्तरराष्ट्रीय योग दिवस ऋषि परम्परा के प्रति कृतज्ञता ज्ञापित करने का अवसर तथा आने वाली पीढ़ियों को अपनी विरासत से जोड़ने का प्रयास है। यह एक स्वस्थ शरीर के माध्यम से एक स्वस्थ मस्तिष्क की अवधारणा को साकार करने का भी प्रयास है। भारतीय मनीषा कहती है कि जिस व्यक्ति के पास योगमिनि से तथा हुआ शरीर है, उस व्यक्ति से जरा (बुढ़ापा) तथा मृत्यु आदि व्याधियां हमेशा दूर रहती हैं। यह सब नियमित एवं संयमित दिनचर्या के माध्यम से सम्भव है।

चंडीगढ़ में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर हुआ भव्य योग कार्यक्रम, सैकड़ों योग प्रेमियों ने लिया भाग

अर्थ प्रकाश/संवाददाता

चंडीगढ़, 21 जून। 11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के शुभ अवसर पर आज दिव्य मंत्रालय और चंडीगढ़ योग सभा के संयुक्त तत्वावधान में योग दिव्य मंदिर, सेक्टर 30-ए, चंडीगढ़ में एक भव्य योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। प्रभु राम मुल्क दयाल जी की कृपा और करुणा से आयोजित इस कार्यक्रम में प्रोटोकॉल योगासन के तहत 400 से 500 योग प्रेमियों ने एक साथ योग अभ्यास किया।

इस अवसर पर गेस्ट ऑफ ऑनर के रूप में शहर के डिप्टी मेयर श्री तरुण मेहता, समाजसेवी श्रीमती नम्रता शर्मा, सेवा भारती सेक्टर 29 के अध्यक्ष श्री राजेंद्र जैन भी विशेष रूप से उपस्थित रहे।

कार्यक्रम की अध्यक्षता योग सभा अध्यक्ष श्री सुरेश शर्मा और महाशिव श्री नरेश कुमार ने की।



सभा द्वारा योग जागरूकता को लेकर विशेष प्रयास किए गए और छह दिवसीय निःशुल्क योग शिविर का आयोजन किया गया जिसमें प्रतिदिन लगभग 200 योग साधक योग करने आते रहे। योगाचार्य भूपेंद्र नेगी के नेतृत्व

में सेक्टर 17 की लाइब्रेरी में चार दिवसीय शिविर आयोजित हुआ, जिसमें बड़ी संख्या में बच्चों और युवाओं ने भाग लिया।

इसके अतिरिक्त, सीआरपीएफ बटालियन सेक्टर 43 में योगाचार्य दर्शन जी, तथा योगाचार्य राकेश

मेहता व राजेश नेगी के नेतृत्व में भी विभिन्न स्थानों पर योग शिविरों का आयोजन किया गया।

सेक्टर 17 के तिरंगा पार्क में भी चंडीगढ़ प्रशासन और आयुष मंत्रालय द्वारा आयोजित मुख्य कार्यक्रम में सभा के 50-60 साधकों ने हिस्सा लिया।

आचार्य भूपेंद्र नेगी और योगाचार्या सविता नेगी के नेतृत्व में सेक्टर 29 और सोहाना, मोहाली के स्कूलों में भी निःशुल्क योग शिविर आयोजित किए गए।

चंडीगढ़ के विभिन्न सोसाइटियों और क्षेत्रों में भी योग शिविर लगाकर योग के लाभों और गंभीर बीमारियों के प्राकृतिक इलाज के बारे में जागरूकता फैलाई गई।

इस अवसर पर योग सभा ने संकल्प लिया कि समाज में निरंतर योग को बढ़ावा देकर स्वस्थ जीवन की ओर लोगों को प्रेरित किया जाएगा।

पीएचडीसीसीआई शी फोरम ने एफसीआई के सहयोग से मनाया योग दिवस

अर्थ प्रकाश/संवाददाता



चंडीगढ़। पीएचडी चैंबर ऑफ कामर्स एंड इंडस्ट्री के महिला विंग शी फोरम ने भारतीय खाद्य निगम के सहयोग से शनिवार को योग सत्र का आयोजन किया।

अपने स्वागत भाषण में शी फोरम की अध्यक्ष एडवोकेट पूजा नायर ने कहा कि इस वर्ष 'एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य' के लिए योग थीम के साथ शी फोरम उन पहलों को बढ़ावा देने पर गर्व करता है जो न केवल पेशेवर उत्कृष्टता पर बल्कि समग्र कल्याण पर भी ध्यान केंद्रित करती हैं। जिसमें विशेष रूप से महिलाओं, परिवारों और व्यापक समुदाय के लिए कार्य किया जाता है।

उन्होंने कहा कि हम इस वैश्विक अवसर को चिह्नित करते हैं, हमें कल्याण को केवल एक दिन की गतिविधि के रूप में नहीं, बल्कि एक जीवन शैली विकल्प के रूप में अपनाने का लक्ष्य रखना चाहिए। उन्होंने आगे कहा, यह हमारे तेज-तरंग जीवन के बीच खुद से फिर से जुड़ने का अवसर है।

इस अवसर पर प्रमाणित योग प्रशिक्षक जनक मोग्गा,भूपिंदर वर्मा और शशि बंसल ने कार्यक्रम के दौरान विभिन्न योग आसनों का प्रदर्शन करते हुए योग सत्र का संचालन किया और बताया कि कैसे योग शारीरिक फिटनेस, मानसिक शांति और मांसपेशियों के लचीलेपन को बढ़ावा देता है।

योग को केवल एक व्यायाम नहीं, जीवन

जीने की समग्र पद्धति मानें: रेखा गुप्ता

अर्थ प्रकाश/नरेश पोस



नई दिल्ली, 21 जून। 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर दिल्ली की मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने यमुना नदी के तट पर स्थित सोनिया विहार वाटर स्पोर्ट्स क्लब में आयोजित योग सत्र में भाग लिया।

इस कार्यक्रम में मंत्री प्रवेश वर्मा, भाजपा सांसद मनोज तिवारी, मंत्री कपिल मिश्रा और दिल्ली विधानसभा के उपाध्यक्ष मोहन सिंह बिष्ट सहित कई प्रमुख नेता मौजूद रहे।

यमुना के तट पर आयोजित इस सत्र में भाग लेने के लिए सैकड़ों की तादद में लोग सुबह-सुबह एकत्र हुए।

मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्मों पर पोस्ट किया। पोस्ट में उन्होंने लिखा, «सभी दिल्लीवासियों को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की बहुत शुभकामनाएं। मैं आप सभी से एक आग्रह

करना चाहती हूँ योग को केवल एक व्यायाम न मानें, इसे जीवन जीने की समग्र पद्धति मानो। योग केवल एक साधना नहीं, समग्र जीवन को स्वस्थ रखने का एक माध्यम है। आज «योग फॉर वन अर्थ, वन हेल्थ», यह एक बहुत ही प्रसंगिक विषय है, जिसके माध्यम से ना केवल व्यक्ति का स्वास्थ्य, बल्कि प्रकृति का स्वास्थ्य भी हम मेंमन कर सकते हैं। मैं प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का दिल की गहराई से धन्यवाद अर्पण करती हूँ जिन्होंने भारत की इस ऐतिहासिक परंपरा को विश्व पटल पर पहचान दिलाई, और 2014 में संयुक्त राष्ट्र में योग दिवस

के रूप में 21 जून विश्व के सभी देशों ने अपनया। आज हम सभी मिलकर दिल्ली को विश्व के माचित्र पर योग नगरी के रूप में पहचान दिलाएं। हर मिलकर इस उत्सव का आनंद उठाएं। त्यागार्ज स्टेडियम में मंत्री प्रवेश वर्मा ने एक और योग सत्र का नेतृत्व किया जिसमें लोगों ने बड़-चड़कर हिस्सा लिया। छत्रसाल स्टेडियम में मंत्री आशीष सूद ने योग किया, जबकि सूरजमल विहार स्थित यमुना स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स में सुबह के समय आसन और ध्यान का आयोजन किया गया।

राज्यपाल और सीएम सुखू सहित हिमाचल में 2 लाख से अधिक लोगों ने किया योग

राज्यपाल ने योग को जीवनशैली बनाने का आह्वान किया

अर्थ प्रकाश संवाददाता

शिमला, 21 जून। राजभवन शिमला में शनिवार को 11वें अन्तरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर योग सत्र का आयोजन किया गया। इस अवसर पर राज्यपाल शिव प्रताप शुक्ल बतौर मुख्यातिथि उपस्थित रहे और अन्य प्रतिभागियों के साथ विभिन्न योग आसनों का अभ्यास किया। उन्होंने प्रदेशवासियों को योग दिवस की शुभकामनाएं दीं और सभी के स्वस्थ जीवन की कामना की। इस अवसर पर राज्यपाल ने कहा कि योग की शास्त्रतः प्रासंगिकता है और यह अत्यंतिक, मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण है। उन्होंने कहा कि योग मानव जगत के लिए भारत के ऋषि मुनियों का एक अनमोल उपहार है। यह न केवल शरीर को मजबूत बनाता है बल्कि मन और आत्मा को जोड़ने का माध्यम भी है। राज्यपाल ने कहा कि योग को विधिवत रूप देने का श्रेय जहां महर्षि



अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर हिमाचल राजभव में योगाभ्यास करते राज्यपाल शिव प्रताप शुक्ल

पंतजलि को जाता है वहीं योग परम्परा की शुरूआत आदियोगी भगवान शिव से मानी जाती है। भगवान शिव ने ही योग नृत्य और ध्यान की शुरूआत की और मानवता को यह दिव्य परम्परा भेंट की। श्री शुक्ल ने कहा कि यह प्रत्येक भारतीय के लिए गर्व का विषय है कि इस प्राचीन धरोहर को वैश्विक मंच पर प्रतिष्ठा मिली है और इसका श्रेय प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के दूरदर्शी नेतृत्व को जाता है। संयुक्त राष्ट्र द्वारा 21 जून को अन्तरराष्ट्रीय योग दिवस घोषित किए जाने से भारत की संस्कृतिक विरासत को विश्वभर में मान्यता और सम्मान मिला है। आज विश्व के अनेक देश इस दिन को योग

दिवस के रूप में उत्साहपूर्वक मना रहे हैं। राज्यपाल ने कहा कि योग किसी धर्म से संबंधित नहीं है बल्कि मानसिक चेतना और शारीरिक स्वास्थ्य का मार्ग प्रशस्त करता है। विश्वभर के लोग योग को शारीरिक स्वास्थ्य और आध्यात्मिक जागरूकता के लिए अपना रहे हैं। योग केवल शारीरिक क्रियाएं नहीं बल्कि संतुलित जीवन जीने की कला भी है जिससे एक जिम्मेदार समाज का निर्माण होता है।

राज्यपाल ने सभी लोगों से एक स्वस्थ व संतुलित जीवन जीने के लिए योग को अपनाने का आह्वान किया। उन्होंने कहा कि योग सामाजिक

बुराइयों को मिटाने, स्वास्थ्य सुधारने और नशे जैसी सामाजिक बुराइयों से निपटने में भी मददगार है। उन्होंने कहा कि हिमाचल प्रदेश एक सुन्दर और शान्तिप्रिय प्रदेश है। इस प्रदेश की पवित्रता बनाए रखने के लिए हमें सामूहिक रूप से सजग होने की आवश्यकता है और योग इस दिशा में कारगर कदम साबित होगा।

हिमाचल प्रदेश विश्वविद्यालय के योग विभाग के प्रो. सत्य प्रकाश पाठक द्वारा इस अवसर पर योग सत्र का संचालन किया गया। राज्यपाल के सचिव सी.पी.वर्मा, अधिकारियों, विद्यार्थियों और राजभवन के कर्मचारियों ने भी योग सत्र में भाग लिया।

एसजेवीएन ने 11वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया

एसजेवीएन ने कारपोरेट मुख्यालय, शिमला तथा अपने समस्त कार्यालयों एवं परियोजनाओं में हर्षोल्लास के साथ 11वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया। इस साल की थीम 'एक पृथ्वी एक स्वास्थ्य के लिए योग' योग के अभ्यास को सततशीलता एवं वैश्विक कल्याण के साथ जोड़ता है। इस अवसर पर मुख्य अतिथि, श्री अजय कुमार शर्मा, निदेशक (कार्मिक) ने कारपोरेट मुख्यालय में योग सत्र का उद्घाटन किया तथा इसमें भाग लिया। इस कार्यक्रम में श्री चन्द्र शेखर यादव, कार्यकारी निदेशक (मानव संसाधन) तथा एसजेवीएन के विभागाध्यक्षों के साथ-साथ वरिष्ठ अधिकारियों एवं कर्मचारियों ने सक्रिय रूप से भाग लिया। इस दिन को मनाने के लिए ईशा फाउंडेशन के सहयोग से विशेष योग सत्र का आयोजन किया गया। योग विशेषज्ञों ने प्रतिभागियों को शारीरिक, मानसिक एवं आध्यात्मिक सामंजस्य को बढ़ावा देने के उद्देश्य से विभिन्न आसन और धास तकनीक सिखाई। इस अवसर पर, श्री अजय कुमार शर्मा ने कहा, 'योग भारत की प्राचीन परंपरा का एक अमूल्य उपहार है और यह स्वयं, विश्व और प्रकृति के साथ एकता की भावना को खोज का मार्ग है।' एसजेवीएन ऐसे आयोजनों के माध्यम से अपने कार्यबल एवं अन्य लोगों के मध्य स्वास्थ्य तथा सतत जीवन शैली को बढ़ावा देने के लिए प्रतिबद्ध है।



अभिलाषी आयुर्वेदिक कॉलेज में हर्षोल्लास से मनाया गया योग दिवस

अर्थ प्रकाश/सुभाग सचदेवा

गोहर, 21 जून। अभिलाषी आयुर्वेदिक कॉलेज एवं अनुसंधान संस्थान, चैल चौक में 11वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस उत्साह पूर्वक मया। इस वर्ष योग दिवस की थीम 'एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य' रही, जो मानव स्वास्थ्य और पर्यावरणीय संतुलन के बीच गहरे संबंध को दर्शाती है। मुख्य अतिथि अभिलाषी



विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. एच. के. चौधरी ने, वही कुलाधिपति डॉ. आर. के. अभिलाषी ने वचुंअल संदेश के माध्यम से प्रतिभागियों को मार्गदर्शन किया।



मुख्यमंत्री ठाकुर सुखविन्द सिंह सुखसू आज अपने सरकारी आवास ओक ओवर शिमला में अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर योग आसन करते हुए।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर पेखुवला में आयोजित हुआ जिला स्तरीय योग समारोह

अर्थ प्रकाश संवाददाता

ऊना, 21 जून। अंतराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में आज(शनिवार) जवाहर नवोदय विद्यालय, पेखुवला के प्रांगण में जिला स्तरीय योग दिवस समारोह का भव्य आयोजन किया गया। -एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग- थीम पर आधारित इस कार्यक्रम की अध्यक्षता उपायुक्त ऊना जितन लाल ने की। इस कार्यक्रम का आयोजन आयुष विभाग द्वारा किया गया था। स अवसर पर उपायुक्त जितन लाल ने कहा कि योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं, बल्कि जीवन जीने की एक संतुलित और सकारात्मक कला



है। उन्होंने कहा कि अव्यवस्थित जीवनशैली, अनुचित खानपान और मानसिक तनावों के इस युग में योग एक मार्गदर्शक शक्ति बनकर उभरता है। उन्होंने कहा कि शरीर सबसे पवित्र मंदिर है, इसे स्वस्थ बनाए रखना सबसे बड़ा कार्य है।

नौणी में मनाया गया 11वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

सोलन (अप्रस/यशपाल कपूर)। डॉ. यशवंत सिंह परमार औद्यानिकी एवं वानिकी विश्वविद्यालय, नौणी में शनिवार सुबह 11वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस बड़े उत्साह के साथ मनाया गया। विश्वविद्यालय परिसर में आयोजित इस कार्यक्रम में छात्रों, संकाय सदस्यों एवं कर्मचारियों के साथ-साथ ध्यान योग आश्रम एवं आयुर्वेद शोध संस्थान, कठनी, सुबाथू से योग तीर्थ जी महाराज के नेतृत्व में योग अभ्यास किया गया। कॉलेज ऑफ होटिकल्चर के डीन डॉ. मनीष शर्मा ने सभी प्रतिभागियों का स्वागत किया और अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के महत्व एवं उसकी पुष्टभूमि पर प्रकाश डाला। विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर राजेश्वर सिंह चंदेल ने अपने संबोधन ने योग को मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य बनाए रखने की एक समग्र भारतीय पद्धति बताते हुए इसकी दैनिक दिनचर्या की हिस्सा बनाने का आह्वान किया। उन्होंने कहा कि भले ही आधुनिक विकास ने जीवन को आरामदायक बना दिया है, लेकिन इसके साथ ही जीवनशैली संबंधी कई बीमारियाँ भी तेजी से बढ़ी हैं, जो हमारे प्रदर्शन को प्रभावित कर रही हैं। ऐसे में योग अपनाकर हम स्वस्थ और तनाव मुक्त जीवन जी सकते हैं।



लाहौल स्पीति में भी मनाया गया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

कुल्लू (अप्रस/अशेष शर्मा)। 11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर शनिवार को जिला स्तरीय योग कार्यक्रम का आयोजन रथ मैदान, कुल्लू में किया गया। जिला मुख्यालय पर आयोजित योग शिविर में उपायुक्त कुल्लू, तोरकल एस. रवीश, अतिरिक्त उपायुक्त अश्वनी कुमार सहित विभिन्न जिला स्तरीय अधिकारी उपस्थित रहे। इस अवसर पर जिले के 55 स्थानों पर योग शिविर आयोजित किए गए, जिनमें बड़ी संख्या में नागरिकों, विद्यार्थियों, कर्मचारियों तथा स्वयंसेवी संगठनों ने भाग लिया। उपायुक्त ने योग शिविर के सफल आयोजन के लिए आयुष विभाग का आभार व्यक्त किया और योग दिवस की शुभकामनाएं दीं। उन्होंने कहा कि योग भारत की प्राचीन सांस्कृतिक विरासत का अभिन्न अंग है, जो न केवल शारीरिक स्वास्थ्य बल्कि मानसिक और आत्मिक संतुलन के लिए भी अत्यंत आवश्यक है।



शूलिनी मेला दो बहनों के मिलन का पर्व: दूसरे दिन शूलिनी पीठ में लगा रहा लोगों का तांता

अर्थ प्रकाश/यशपाल कपूर

सोलन, 21 जून। शोभायात्रा के बाद सोलन की अधिछत्राज्ञा देवी मां शूलिनी अपनी बहन शूलिनी पीठ में ठहरी। यहां रविवार तक माता स्केगी और रविवार देर सायं अपने मंदिर में पहुंच जाएगी। शनिवार को स्थानीय लोग गंज बाजार स्थित शूलिनी पीठ में आर्शिवाद लेने पहुंचे। यहां सुबह से ही भक्तों की कतारें लगनी शुरू हो गई थीं। सोलन का शूलिनी मेला दो बहनों के मिलन का पर्व है। मां शूलिनी जब गंज बाजार स्थित अपनी बहन से मिलने के लिए आती है तो यहां हर ओर हर्ष व उत्सव का माहौल बन जाता है। अपनी खुशियां जाहिर करने के लिए यहां पर मेले का आयोजन किया जाता है। यहां के लोगों का मानना है कि इस दौरान मां से मांगी गई मन्नत



पिंडी रूप में विराजमान है माता: शर्मा

मंदिर के पुजारी मनु शर्मा ने बताया कि गंज बाजार स्थित मंदिर में माता पिंडी रूप में विराजमान है। उन्होंने बताया कि ऐसी मान्यता है कि शक्ति रूप माता को भगवान शिव ने शूल भेंट किया था। इसके चलते माता का नाम शूलिनी पड़ा। यहां शूलिनी माता की पीठ है जैसे हिमाचल में अन्य पीठें हैं। उन्होंने कहा कि प्रतिवर्ष माता शूलिनी यहां अपनी बहन से मिलने के लिए आती है।

पूरी होती है, जिसके लिए यहां दूर-

दूर से लोगों का हजूम उमड़ता है।

शिव प्रताप शुक्ल आज सोलन के प्रवास पर

सोलन, 21 जून (अप्रस)। राज्यपाल शिव प्रताप शुक्ल 22 जून, 2025 को सोलन के प्रवास पर आ रहे हैं। शिव प्रताप शुक्ल 22 जून, 2025 को रात्रि 08.20 बजे सोलन के गंज बाजार स्थित दुर्गा माता मंदिर में मां के दर्शन करेंगे। राज्यपाल तदोपरांत रात्रि 08.45 बजे सोलन के ऐतिहासिक ठेठे मैदान में ऐतिहासिक ठेठे मैदान में राज्य स्तरीय मां शूलिनी मेला के समापन समारोह की अध्यक्षता करेंगे।

केंद्र सरकार के समक्ष लम्बित 1200 करोड़ की स्वीकृत राशि का मुद्दा उठाया जाएगा

अर्थ प्रकाश संवाददाता

शिमला, 21 जून। उप-मुख्यमंत्री मुकेश अग्निहोत्री ने आज शिमला में जलशक्ति विभाग की उच्च स्तरीय समीक्षा बैठक में भाग लिया। बैठक में जलशक्ति विभाग से संबंधित विभिन्न विकासाम्क परियोजनाओं की प्रगति की विस्तृत समीक्षा की गई।

उप-मुख्यमंत्री ने विभागीय अधिकारियों को निर्देश दिए कि प्रदेश में जलशक्ति विभाग से संबंधित सभी



लंबित परियोजनाओं व कार्यों को प्राथमिकता के आधार पर तय समय सीमा के भीतर पूरा किया जाए। उन्होंने कहा कि जल संसाधनों का सही प्रबंधन एवं जल आपूर्ति की विश्वसनीयता सुनिश्चित करना प्रदेश सरकार की प्राथमिकता है।

मुकेश अग्निहोत्री ने अधिकारियों को निर्देश दिए कि वह समय-समय पर अपने-अपने कार्यक्षेत्र (फील्ड) में जाएं और निरीक्षण करें। उन्होंने कहा कि जनता की समस्याओं का तुरंत समाधान किया जाए और उनकी रिपोर्ट अपने उच्च अधिकारी को प्रस्तुत करें।

उप-मुख्यमंत्री ने की जलशक्ति विभाग की समीक्षा

जल जीवन मिशन के तहत केंद्र से 6300 करोड़ की स्वीकृत राशि से सिर्फ 5100 करोड़ की राशि अभी तक प्राप्त हुई है और 1200 करोड़ की स्वीकृत राशि अभी तक प्राप्त नहीं हुई है। उप-मुख्यमंत्री ने कहा कि इस मुद्दे को केंद्र सरकार के समक्ष उठाया जाएगा। वर्ष 2024-25 में 920 करोड़ स्वीकृत हुए थे परन्तु राज्य को केवल 137 करोड़ की स्वीकृत राशि ही प्राप्त हुई है। 783 करोड़ की राशि अभी तक केन्द्र सरकार से प्राप्त नहीं हुई है। मुकेश अग्निहोत्री ने कहा कि जल शक्ति विभाग में जिन जल शक्तों को सेवाएं प्रदान करते हुए 12 साल हो गए हैं उनकी रिपोर्ट शीघ्र बनाकर इसे कैबिनेट के समक्ष प्रस्तुत किया जाएगा।

मुकेश अग्निहोत्री ने विभाग को जनहित से जुड़ी योजनाओं के क्रियान्वयन में पारदर्शिता और प्रभावशीलता बढ़ाने के निर्देश दिए। उन्होंने यह भी कहा कि आम जनता को जल की निर्बाध आपूर्ति सुनिश्चित करना राज्य सरकार की प्राथमिकता है और इसमें किसी भी प्रकार की लापरवाही स्वीकार्य नहीं होगी।

बैठक में उपमुख्य अतिथि अजंजू शर्मा ने विभाग से संबंधित विभिन्न योजनाओं एवं परियोजनाओं की विस्तृत जानकारी उप-मुख्यमंत्री के समक्ष प्रस्तुत की। उन्होंने परियोजनाओं की वर्तमान स्थिति, बजट की आवश्यकता एवं आगामी लक्ष्यों पर भी विस्तृत जानकारी दी।

भोज आंजी स्कूल ने मनाया योग दिवस

सोलन। सोलन के साथ लगते सीनियर सेकंडरी स्कूल भोज- आंजी में शनिवार सुबह 11वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। स्कूल परिसर में आयोजित इस कार्यक्रम में हैथ वेलनेस सेंटर शामिल के सदस्यों के अलावा छात्रों व स्कूल स्टाफ ने योग प्रशिक्षक शिवानी के नेतृत्व में योग अभ्यास किया गया। इसमें आशा वर्करों ने भी हिस्सा लिया। स्कूल की कार्यकारी प्रधानाचार्य कल्याण परमार ने कहा कि योग केवल आसनों का अभ्यास नहीं बल्कि यह एक जीवनशैली है, जो अनुशासन,एकाग्रता और आत्मचिंतन सिखाती है। योग आपके मन को नहीं बल्कि आपके स्वस्थ दिमाग और शांत मन को भी दिशा देता है। इस मौके पर जौनल अस्पताल सोलन की डॉ. शिवानी ने कहा कि योग, प्राणायाम और ध्यान से स्वस्थ तन,मन ऊर्जावान रहता है। योग से तन, मन और आत्मा संतुलित रहते हैं। हैल्थ वेलनेस सेंटर शामिले की कम्प्यूनिटी हैल्थ ऑफिसर रुचिका ने भी अपने विचार रखे। इस मौके पर स्कूल स्टाफ के योगेंद्र गुप्ता, सुदर्शना, शैलेन्द्र चौहान, रेखा मेहरा, मोनिका आहुजा, कविता गुप्ता, विजय कुमार, राधा सुंद, मौना, पल्लवी और चंद्रकला समेत अन्य मौजूद रहे।



डॉ. शांडिल ने शूलिनी मेले की प्रथम सांस्कृतिक संघा का किया विधिवत शुभारम्भ

इंडियन आइडल फेम सत्री हिन्दुस्तानी के नाम रही प्रथम सांस्कृतिक संघा



अर्थ प्रकाश/यशपाल कपूर

सोलन, 21 जून। स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण, सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता तथा सैनिक कल्याण मंत्री कर्नल डॉ. धनीराम शांडिल ने गत सांघ ऐतिहासिक ठेठे मैदान में राज्य स्तरीय मां शूलिनी मेले की प्रथम सांस्कृतिक संघा की अध्यक्षता की। अर्न्त में विधायक संजय अवस्थी प्रथम सांस्कृतिक संघा में विशिष्ट अतिथि के रूप में सम्मिलित हुए। डॉ. शांडिल ने दीप प्रज्ज्वलित कर प्रथम सांस्कृतिक संघा का विधिवत शुभारम्भ किया। उन्होंने इससे पूर्व ऐतिहासिक ठेठे मैदान में विभिन्न विभागों द्वारा लगाई गई प्रदर्शनियों का शुभारम्भ किया और प्रशंसित उत्पादों में गहन रुचि दिखाई। प्रथम सांस्कृतिक संघा में इंडियन आइडल फेम कलाकार सत्री हिन्दुस्तानी के नाम रही।

प्रथम सांस्कृतिक संघा में हिमाचल के सुप्रसिद्ध कलाकार दलीप सिसौह, नेहा दीक्षित व अन्य हिमाचली कलाकारों ने अपनी मनमोहक प्रस्तुतियों से लोगों का मन मोह लिया। नगर निगम सोलन की महاپौर उषा शर्मा, पार्षदांग, जोगिन्द्र सहकारी बैंक के अध्यक्ष मुकेश शर्मा, खाद्य एवं नागरिक आपूर्ति निगम निदेशक मण्डल के सदस्य जितन साहनी, कांग्रेस के वरिष्ठ नेता शिव कुमार कर्बेस पाटी के वरिष्ठ नेता, उपायुक्त एवं राज्य स्तरीय शूलिनी मेला समिति के अध्यक्ष मनमोहन शर्मा, पुलिस अधीक्षक गौरव सिंह, अतिरिक्त उपायुक्त रहूल जैन, अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक रजकुमार चरैल सहित विभिन्न विभागों के वरिष्ठ अधिकारी तथा वरिष्ठ संघा में दर्शक इस अवसर पर उपस्थित थे।

No. TTBBN Talai/657 to 659 Office of the Chairman (S.D.M) Temple Trust Baba Balak Nath Ji Shah Talai Distt. Bilaspur H.P.			
Dated 12.06. 2025			
NOTICE INVITING QUOTATION			
Quotations are hereby invited for the supply of the following item to The Chairman Temple Trust Baba Balak Nath Ji Shah Talai Tehsil Jhandaulla Distt: Bilaspur (H.P.). The quotation should reach in this office on or before 28/06/2025 up to 1:00 PM and same will be opened on same day at 3:00 PM in the presence of quotationer or who wish to be present at the time. Undersigned has all right to reject the quotations without assigning any reasons.			
Sr.No.	Description of item	Qty.	Unit Rate
01	Providing fuel wood for Temple No.1 to 5's Dhunna for TTBBN Talai	...	Per Qtl.
Note: The term & Conditions can be Seen in the office of undersigned ang working day (10.00 am to 5:00 pm)			
Chairman (S.D.M) Temple Trust Baba Balak Nath Ji Shah Talai Distt. Bilaspur (H.P.)			

आवश्यक सूचना

अर्थ प्रकाश (हाउस ऑफ़ प्रिंट एंड डिजिटल मीडिया) का इस समाचार पत्र में प्रकाशित विज्ञापनों (डिस्प्ले/क्लासीफाइड) के तथ्यों संबंधी कोई दायित्व नहीं है। हमारा समाचार पत्र इनको सत्यापित नहीं करता है। किसी भी प्रकार के विज्ञापनों में पाठकों से निवृत्ति है कि वह कोई भी प्रतिक्रिया करने से पहले, समाचार पत्र का कोई/हमारे करने से पूर्व तथ्यों की स्वयं पुष्टि कर लें। यह समाचार पत्र उपरोक्त किसी भी विज्ञापन के प्रति उत्तरदायी नहीं होगा।

मुख्यमंत्री ने ऊर्जा, परिवहन एवं श्रम मंत्री अनिल विज के आवास पर पहुंच उनका हालचाल जाना

कैबिनेट मंत्री श्री अनिल विज ने मुख्यमंत्री श्री नायब सैनी को शॉल भेंट कर सम्मानित किया

कैबिनेट मंत्री श्री अनिल विज के पांव में फ़ैडर की वजह से चिकित्सकों ने उन्हें कुछ दिन आराम करने की सलाह दी है

अर्थ प्रकाश संवाददाता



अम्बाला, 21 जून। हरियाणा के मुख्यमंत्री नायब सैनी ने शनिवार दोपहर अम्बाला छवनी में ऊर्जा, परिवहन एवं श्रम मंत्री अनिल विज के आवास पर पहुंच उनका हालचाल जाना और उनके जल्द स्वस्थ होने की कामना की।

इस दौरान मुख्यमंत्री नायब सैनी को कैबिनेट मंत्री अनिल विज ने शॉल भेंट कर सम्मानित किया। इससे पहले मुख्यमंत्री जी के कैबिनेट मंत्री अनिल विज के आवास पर पहुंचने पर मंत्री अनिल विज के भाई राजेंद्र विज,

कपिल विज के अलावा चाचा रिटायर्ड विंग कमांडर एसडी विज, गौरव विज, शुभम विज व अन्य परिवार सदस्यों के अलावा बड़ी संख्या में मौजूद भाजपा कार्यकर्ताओं द्वारा उनका जोरदार स्वागत किया गया।

गौरतलब है कि ऊर्जा, परिवहन एवं श्रम मंत्री अनिल विज के पांव में फेडर की वजह से चिकित्सकों ने उन्हें कुछ दिन आराम करने की सलाह दी है।

विज को लगभग एक माह पहले पांव में चोट लग गई थी। चोट की परवाह किए बिना उन्होंने निरंतर विकास कार्यों का जायजा लिया तथा चंडीगढ़ सचिवालय व अन्य स्थानों पर अपने विभाग की मीटिंगों में वह सक्रिया तौर पर हिस्सा लिया। पैर में अति पीड़ा के बावजूद उन्होंने अम्बाला छवनी में बाढ़ प्रबंधों का



लागतार सात घंटे तक जायजा भी लिया और जिला अधिकारियों को दिशा-निर्देश दिए थे। हालांकि इस दौरान उन्होंने पैर में दर्द को लेकर चिकित्सकों की सलाह पर दवाएं भी लीं। मगर अति पीड़ा के बाद उन्होंने शुक्रवार को पैर का एक्स-रे कराया, चिकित्सकों ने पांव के अंगुठे में फेडर बताया और उन्हें कुछ दिनों के लिए आराम करने की सलाह दी है।

कार्यकाल के 3 वर्ष पूरे होने पर पूर्व पार्षद योगेश लकी ने टेका सरस्वती मंदिर में माथा अर्थ प्रकाश/मोहित पौलस्त्य

पिहोवा, 22 जून। वार्ड नंबर 11 के पार्षद जयपाल कौशिक के कार्यकाल के 3 वर्ष पूरे होने पर उनके साथी पूर्व पार्षद योगेश लकी ने सरस्वती मंदिर में जाकर पूजा अर्चना की व वार्ड वासियों तथा शहर के नागरिकों की सुख समृद्धि की कामना की। पूर्व पार्षद योगेश लकी ने पार्षद जयपाल कौशिक के द्वारा कराए गए वार्ड के विकास कार्यों के बारे में जानकारी देते हुए बताया की पार्षद जयपाल कौशिक ने अपने 3 वर्ष के कार्यकाल में लगभग सात करोड़ रुपये से भी अधिक के विकास कार्य कराए हैं जो कि अपने आप में एक रिकॉर्ड है। उन्होंने बताया की पार्षद कौशिक ने वर्षों से अन्देखी का शिकार पृथु पार्क की सबसे पहले सुघु ली । उन्होंने पार्क में न केवल नए पेड़ पौधे लगाए बल्कि पार्क में सेल्फी पॉइंट बिजली बूटो लगावए। महिला पुरुषों हेतु

शौचालय का निर्माण भी कराया। भविष्य में फैंसी लाइट साइड सिस्टम व फव्वारे आदि का कार्य भी किया जाएगा। पार्षद कौशिक ने जनता के सुख-दुख में काम आने वाले रमलीला भवन के उभरी मंजिल पर एक विशाल लॉगर हॉल का निर्माण कार्य भी कराया है। इसके अलावा शोरींग धर्मशाला का निर्माण कराया । वार्ड में पानी सीवेज की समस्याओं का समाधान किया। अनेक गलियों का पुनर्निर्माण कराया। पार्षद ने वर्षों से बेकार पड़े सबसे ज्यादा लंबाई वाली कच्ची अलावा इन कार्यों के पूर्ण होने के बाद साढ़े तीन करोड़ रुपये के नए विकास कार्यों की शुरुआत भी की जाएगी। नए विकास कार्यों की शुरुआत से पहले एक कार्यक्रम भी आयोजित किया जाएगा जिसमें भाजपा नेता जय भगवान शर्मा व पालिका प्रधान आशीष चक्रपाणि का अभिन्दन किया जाएगा।

मुख्यमंत्री नायब सैनी के नेतृत्व में हरियाणा तेजी से बढ रहा आगे : पूर्व विधायक अर्थ प्रकाश/सुशील कुमार

नारायणगढ़, 21 जून। मोदी सरकार के 11 वर्ष पूरे होने के उत्सव्य में संकल्प से सिद्धि तक - सेवा, सुशासन और गरीब कल्याण अभियान के तहत पूर्व विधायक व भाजपा के वरिष्ठ नेता डॉ. पवन सैनी ने नारायणगढ़ विधानसभा क्षेत्र के कई गांवों का दौरा किया और जनसभाओं को संबोधित किया। इन जनसभाओं में डॉ. पवन सैनी ने केंद्र सरकार की उपलब्धियों की विस्तार से रखते हुए बताया कि पिछले 11 वर्षों में प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में भारत ने हर क्षेत्र में अभूतपूर्व प्रगति की है।

डॉ. पवन सैनी ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के विस्तारित भारत के विजन को साकार करने में हरियाणा



भी महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहा है। मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी के नेतृत्व में राज्य सरकार प्रत्येक वर्ग के कल्याण एवं जनहित में योजनाएं बनाकर उन्हें प्रभावी रूप से धरातल पर उतार रही है। उन्होंने कहा कि प्रदेश में शिक्षा, स्वास्थ्य, स्वरोजगार, बुनियादी ढांचे और डिजिटल सेवाओं के क्षेत्र में अभूतपूर्व कार्य हो रहे हैं। विशेष रूप से युवाओं को आत्मनिर्भर बनाने के लिए कौशल विकास कार्यक्रमों एवं स्टार्टअप योजनाओं को प्राथमिकता दी जा रही है। डॉ. सैनी ने बताया कि मुख्यमंत्री

पंचायत एवं विकास मंत्री कृष्ण लाल पंवार से मिला हजरस का डेलीगेशन अर्थ प्रकाश/ओम प्रकाश

कैथल, 21 जून। हरियाणा अनुसूचित जाति राज्य अध्यापक संघ का प्रतिनिधिमंडल हजरस के राज्य संयोजक दलबीर राठी व राजबीर पाई जिला प्रधान कैथल के नेतृत्व में कृष्ण लाल पंवार पंचायत एवं विकास मंत्री हरियाणा सरकार से मिला और अपनी मांगों का ज्ञापन सौंपा। अनुसूचित जाति एवं पिछड़ वर्ग के मिडल स्कूल हेडमास्टर्स के रिवर्सन आदेश को वापिस करवाने को लेकर हजरस के राज्य संयोजक दलबीर राठी ने मंत्री के सामने विस्तार से जानकारी रखी और मंत्री ने सभी बातों को ध्यान पूर्वक सुना। मंत्री ने प्रतिनिधिमंडल को आश्वासन दिया कि वे इस मामले में मुख्यमंत्री व मुख्य सचिव हरियाणा से मिलकर उचित कार्यवाही करवाएंगे। राठी ने बताया कि निदेशक मौलिक शिक्षा हरियाणा पंचकुला के आदेश को माध्यम से हरियाणा के अनुसूचित

जाति एवं पिछड़ वर्ग के 317 मौलिक स्कूल मुख्य अध्यापकों को रिवर्ट करने के आदेश जारी किए हैं। उक्त आदेश न केवल न्यायिक प्रक्रियाओं की अवहेलना करते हैं बल्कि अनुसूचित जाति एवं पिछड़े वर्ग के शिक्षकों के संवैधानिक अधिकारों का घोर उल्लंघन भी करते हैं। संघ सरकार से मांग करता है कि सभी संबंधित मिडल स्कूल मुख्याध्यापकों को न्यायालय की स्थिति स्पष्ट होने तक यथा स्थिति में बनाए रखा जाए और समान प्रकृति के मामलों में समान व्यवहार सुनिश्चित किया जाए। चाहे कर्मचारी किसी भी वर्ग से संबंधित हो। कर्मचारी के सेवा नियमों का पालन किया जाए। इस अवसर पर हजरस के राज्य संयोजक दलबीर राठी, राजबीर पाई जिला प्रधान कैथल, रामेश्वर दास, लाल सिंह, खुबीर सिंह, प्रदीप मेहरा, बलबीर सिंह, जगदीश मेहरा, राजेन्द्र पाटिल एडवोकेट, सतीश पाटिल, नरेश धनिया, राजेश भुक्तर भी उपस्थित रहे।

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के प्रयासों से पूरा विश्व हुआ योगमयः सुमित्रा चौहान

कलायत (कपिल देव रोहिष्ण)। सोशल वेलफेयर बोर्ड की चेयरपर्सन सुमित्रा चौहान ने 11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं देते हुए कहा कि भारत महापुरुषों, ऋषि-मुनियों तथा पीर पैगंबरों की धरा रही है। यहां समय-समय पर अनेक दिव्य आत्माओं ने जन्म लिया है और अपनी साधना व शिक्षाओं के माध्यम लोगों को सद्गम्य पर चलने के लिए प्रेरित किया है। आज प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के प्रयासों से देश व प्रदेश ही नहीं पूरा विश्व योगमय हो रहा है। सोशल वेलफेयर बोर्ड की चेयरपर्सन सुमित्रा चौहान अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर अनाज मंडी में आयोजित खंड स्तरीय योग कार्यक्रम के दौरान संबोधित कर रही थीं। चेयरपर्सन सुमित्रा चौहान ने कहा कि मानव जीवन स्वस्थ हो, इसके लिए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने फिट इंडिया, खेला इंडिया जैसी मुहिम देश में चलाई है, ताकि हमारा युवा नशे की लत में न पड़कर अपने स्वास्थ्य की ओर ध्यान दें। भारत का यही संदेश इस वर्ष के अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के शीर्ष वाक्य एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग पूरे विश्व को दिया गया है।

अन्नदाता सम्मान समारोह 2025 ग्रामीण भारत की आत्मा को समर्पित भव्य आयोजन अर्थ प्रकाश/सुकुर्मपाल

रोहतक, 21 जून। दीनबंधु चौधरी छोट्टाराम धाम, जसिया (रोहतक) की पावन धरती पर ग्रामीण संस्कृति, सेवा भावना और सहयोग की मिसाल बनकर अन्नदाता सम्मान समारोह 2025 का भव्य आयोजन संपन्न हुआ। यह समारोह जाट सेवा संघ द्वारा संचालित उस ऐतिहासिक अभियान का प्रतीक बना, जिसमें देश के विभिन्न प्रदेशों के हजारों किसानों, पंचायती प्रतिनिधियों और समाजसेवियों ने भाग लेकर एक नई सामाजिक चेतना का संचार किया। इस आयोजन में इस वर्ष अन्नदात मुहिम में भाग लेने वाली सम्मानित पंचायतों एवं उदार किसानों को सार्वजनिक रूप से सम्मानित किया गया। इस मुहिम ने इस बार पिछले सभी रिकॉर्डों

डिजिटल अरेस्ट कर व्यक्ति से 55 लाख 30 हजार रुपए की ठगी मामले में 3 आरोपी काबू

अर्थ प्रकाश/ओम प्रकाश



कैथल, 21 जून। कैथल में एक व्यक्ति को डिजिटल अरेस्ट कर उससे 55 लाख 30 हजार रुपए की ठगी करने के मामले में थाना साइबर क्राइम पुलिस द्वारा 3 आरोपियों को काबू किया गया। पुलिस प्रवक्ता ने बताया कि कैथल निवासी इलेक्ट्रीशियन का काम करने वाले रमेश कुमार की शिकायत अनुसार 29 मई को दोपहर करीब 12.45 बजे उसके मोबाइल पर व्हाट्सएप मैसेज आया, जिसमें क्राइम ब्रांच मुंबई लिखा था। इसके तुरंत बाद उसी नंबर से वॉडियो कॉल आई। कॉल करने वाले व्यक्ति ने खुद को मुंबई क्राइम ब्रांच का अधिकारी बताया और कहा कि रमेश कुमार के नाम पर जारी एक मोबाइल नंबर का धोखाधड़ी में इस्तेमाल हुआ है। जब उसने इससे इंकार किया, तो आरोपी ने आधार कार्ड मांगा। खुद को सही साबित करने के लिए उन्होंने अपने आधार कार्ड की फोटो भेज दी। इसके बाद आरोपी ने कहा कि उनके बैंक खातों का प्रयोग मनी लॉन्ड्रिंग में हुआ है और इस पर उन्हें 20 लाख रुपये कमीशन लेने का आरोप है। आरोपी ने डर दिखाया कि आपके खिलाफ केस दर्ज हुआ है, केस की कॉपी व सुप्रीम कोर्ट के दस्तावेज भेजे। आरोपी ने जवाब दिया कि कोर्ट में जाकर आपको रिहा करने की बात करेंगे। अगले दिन आरोपियों ने कहा कि कोर्ट ने आपको 3 दिन का समय दिया है, इस दौरान बैंक खातों में जमा राशि व अन्य राशि की जांच होगी। रमेश कुमार ने बताया कि 31 मई को उससे 23 लाख रुपए बैंक खाते में जमा करवा लिए। आरोपियों ने उसे लगातार वॉडियो कॉल व ऑडियो

डिजिटल अरेस्ट के नाम पर लाखों रुपए ठगी मामले में पुलिस गिरफ्त में तीनों आरोपी। कॉल पर रखा और उससे 55 लाख 30 हजार रुपए हड़प लिए। बाद में उसे अपने साथ हुई धोखाधड़ी का पता चला। जिस बारे थाना साइबर क्राइम में मामला दर्ज किया गया। प्रवक्ता ने बताया कि एसपी आस्था मोदी ने थाना साइबर क्राइम को जल्द से जल्द आरोपियों को गिरफ्तार करने के आदेश दिए गए थे। आदेशों पर खरा उतरते हुए थाना साइबर क्राइम प्रभारी पीएसआई शुभांशु की अगुवाई में एसएसआई विनोद कुमार की टीम द्वारा आरोपी जहांगीरपुर जिला गौतम नगर यूपी निवासी हिमांशु शर्मा तथा रवि कुमार व गांव ईखु जिला मथुरा यूपी निवासी राहुल कुमार को काबू कर लिया गया। तीनों आरोपी अदालत में पेश किए गए जहां से आरोपी हिमांशु व राहुल को न्यायालय के आदेशानुसार न्यायिक हिरासत में भेज दिया गया, जबकि आरोपी रवि कुमार का ब्यापक पृष्ठताछ के लिए 3 दिन पुलिस रिमांड हासिल किया गया है।

विदेश में जाकर भी भारतीयों ने किया योग

कुरुक्षेत्र (अप्रस/वालिना)। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर भारतीयों ने अमरीका, ऑस्ट्रेलिया, कनाडा एवं मलेशिया इत्यादि देशों में विदेश की भूमि पर भी बैठकर योग आसन किए। भारतीय शिक्षक जितेंद्र जो कुरुक्षेत्र की धरती पर जन सहयोग संस्था के संस्थापक हैं ने भी शनिवार को मलेशिया में होटल के टेरेस पर योग आसन किए। शिक्षक जितेंद्र ने बताया कि वे चाहे खुद इस समय विदेश में हैं लेकिन उनकी संस्था के 77 सदस्यों ने ब्रह्मसरोवर पर जाकर योग किया है। जिला प्रशासन के आदेशों के अनुसार दूर दराज से आए हुए योग करने वाले साधक यात्रियों के लिए 100 कैम्पर की फ्री जल सेवा का स्टॉल भी लगाया गया। उन्होंने कहा कि योग करने से व्यक्ति अपनी सभी इंद्रियों पर काबू पा सकता है। अपने आप को स्वस्थ एवं फुर्तीला रख सकता है।

मुलाना में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस धूमधाम से मनाया गया

मुलाना (अप्रस/सचिन)। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर मुलाना स्थित माता बाला सुंदरी मंदिर के हाल में एक विशेष योग शिविर का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में योग प्रशिक्षक हरिमन्द पाल ने उपस्थित लोगों को विभिन्न योग आसनों और प्राणायाम की विधियां सिखाईं। इस मौके पर स्थानीय लोगों ने बड़-चढ़कर हिस्सा लिया और योगाभ्यास कर तन और मन को स्वस्थ रखने का संकल्प लिया। योग क्रियाओं के दौरान सभी प्रतिभागी पूरे उत्साह और अनुशासन के साथ जुड़े रहे। आयोजन का उद्देश्य लोगों को योग के प्रति जागरूक करना और दैनिक जीवन में इसके महत्व को समझना रहा। कार्यक्रम में उपस्थित लोगों ने आयोजकों का आभार व्यक्त करते हुए ऐसे आयोजनों को नियमित रूप से करवाने की मांग की।

विश्व प्रसिद्ध ब्रह्म सरोवर पर हुए योग के महाकुंभ में भारत विकास परिषद के सदस्यों ने लिया भाग अर्थ प्रकाश/दलबीर मलिक

थानेसर, 21 जून। शनिवार को अंतरराष्ट्रीय विश्व योग दिवस के पावन पुनीत अवसर पर धर्मश्रेष्ठ कुरुक्षेत्र के मध्य स्थित विश्व प्रसिद्ध धर्मस्थल ब्रह्मा सरोवर पर हुए योग के महाकुंभ में भारत विकास परिषद ने अपनी उपस्थिति दर्ज करवाई। ब्रह्मसरोवर पर आयोजित हुए इस राज्य स्तरीय योग के कार्यक्रम में लगभग एक लाख से अधिक लोगों ने भाग लिया तथा कुरुक्षेत्र से भारत विकास परिषद कुरुक्षेत्र तथा मैत्रेई शाखा के सदस्यों ने बड़-चढ़कर भाग लिया। सभी सदस्यों ने योगाभ्यास करके योग के इस महाकुंभ में अपना योगदान दिया। कार्यक्रम के अंत में मुख्य मंच पर उपस्थित महानुभावों द्वारा भारत विकास परिषद को इस कार्य में सारहनीय योगदान देने के लिए सम्मानित किया गया। भारत विकास



परिषद कुरुक्षेत्र शाखा अध्यक्ष विजयंत बिंदल, शाखा सचिव बलजीत चावला, कोषाध्यक्ष मनोज सैतिया, रमेश गुलाटी, बलबीर सिंह, आशीष गर्ग, प्रवीण घई, डॉ. रमेश डांडा, एवं मैत्री शाखा से शाखा अध्यक्ष डॉ. ममता सचदेवा, शाखा सचिव डॉ. नीलम डांडा, कोषाध्यक्ष डॉ. सलोनी दीवान, डॉ. अंजु चावला, डॉ. मीनाक्षी, डॉ. पूनम ने मुख्य रूप से कार्यक्रम में सम्मिलित हुए। दोनों शाखा के अध्यक्षों द्वारा बड़-चढ़कर इस कार्यक्रम में भाग लेने के लिए सभी सदस्यों की सराहना की गई।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर शिक्षकों ने मचाई अफरा तफरी, हाजरी लगाने को लेकर शीट भी फाड़ी

अर्थ प्रकाश/मनदीप कुमार



समालखा, 21 जून। उपमंडल प्रशासन द्वारा नई अनाज मंडी में आयोजित योग शिविर में शिक्षकों ने खूब अफरा तफरी मचाई। शनिवार सुबह अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर नई अनाज मंडी में उपमंडल स्तरीय योग कार्यक्रम में कैसे तो सभी विभागों के अधिकारी व कर्मचारी योग करने पहुंचे लेकिन ज्यादातर संख्या शिक्षा विभाग के अध्यापकों व स्कूली बच्चों की रही। जिस समय यात्रा अग्रिके माहौल था उसे समय एसडीएम मंच पर हंसी मजाक कर रहे थे। मौके पर मौजूद खंड शिक्षा अधिकारी सुमन मोर शिक्षकों को बचाव करते नजर आए। उन्होंने तर्क दिया कि योग शिविर में योग करने आए 500 कर्मचारियों में 400 कर्मचारी तो अकेले शिक्षा विभाग के हैं। अगर पहले हाजरी लगवा देते तो शिक्षक भाग जाते। इसीलिए कार्यक्रम के बाद हाजरी

लगवानी पड़ी। योग शिविर को सफल बनाने के लिए आगुष विभाग एवं उपमंडल प्रशासन कि झूठी लगाई गई थी। यहां तक की नोडल अधिकारी भी नियुक्त किए गए थे। लेकिन कार्यक्रम के दौरान प्रोटेक्टोर्न का मजाक बनाया गया। एक तरफ प्रधानमंत्री और मुख्यमंत्री स्क्रीन पर लाइव संबोधित कर रहे थे दूसरी ओर मंच पर भाषण चलता रहा था। प्रधानमंत्री मुख्यमंत्री के संबोधन पर मंच पर भाषण चलने की वजह से लाईव की तरफ किसी का ध्यान नहीं था। वही

कार्यक्रम में आए हुए कर्मचारियों में आगुष विभाग की तरफ से अमित पावटी द्वारा योग के लिए चुना गया था पर मार्ड्स किसी और के हाथ में था। जिसे मुख्यमंत्री और प्रधानमंत्री के संबोधन के प्रोटेक्टोर्न से कोई मतलब नहीं था। सीधे-सीधे उपमंडल अधिकारी की मौजूदगी में उपमंडल समालखा अधिकारियों के द्वारा प्रधानमंत्री और मुख्यमंत्री के संबोधन की अवमानना के होते मुक्त बांधिए बने देख रहे थे। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि के तौर पर विधायक मनमोहन भड़ना को पहुंचना था लेकिन वह नहीं आए। इस दौरान मार्केट कमेटी सचिव भी नगदर रही। योग शिविर में समालखा एसडीएम, डीपी नरेन्द्र कादियान, तहसीलदार ललितला, एसडीओ बिजली निगम शिव कुमार, सचिव नगर पालिका मनीष शर्मा, पार्षद सजय गोयल, पार्षद रेणू धीमान, अनिल रमन, कुलदीप जेई, संदीप घनघस आदि मौजूद रहे।

रविवार के दिन इन देवी-देवताओं की पूजा का है विशेष महत्व, पूरी होती हैं सभी प्रकार की मनोकामनाएं

हिंदू धर्म में ऐसी मान्यता कि सप्ताह का प्रत्येक दिन किसी न किसी देवी या देवता को समर्पित होता है। मान्यता है कि सुनिश्चित दिन पर किसी देवी-देवता की पूजा करने से भक्त को अधिक लाभ होता है और उसकी सभी मनोकामनाएं पूर्ण होती हैं। इसके अलावा ग्रह पूजा विशेष का भी विशेष महत्व होता है। सनातन परंपरा के अनुसार रविवार का दिन भगवान सूर्य को समर्पित होता है। इस दिन न सिर्फ सूर्य देवता बल्कि भय को भगाने वाले भगवान भैरव और दुष्टों का संहार करने वाली माता दुर्गा की भी पूजा की जाती है।

सूर्य पूजा का है विशेष महत्व
हिंदू धर्म में ऐसी मान्यता है कि रविवार का दिन सूर्य देव को समर्पित होता है। ऐसा माना कि प्रत्यक्ष दिखने वाले सूर्य भगवान की पूजा करने से साधक के जीवन में सुख-समृद्धि और भाग्य का आगमन होता है। कोशिश करें कि रविवार के दिन सुबह जल्दी उठकर सबसे पहले स्नान करें फिर साफ लोटे में जल लें और उसे सूर्य भगवान को अर्पित करें। यदि संभव हो तो लोटे में थोड़ा गंगा जल भी डाल लें। जल अर्पित करते समय ऋषि सूर्याय नमः मंत्र का जाप भी करें। मान्यता है कि प्रतिदिन जो भगवान सूर्य की उपासना करते हैं और उन्हें अर्घ्य देते हैं उनके जीवन में सुख-समृद्धि आति है और कोई भी रोग आसानी



से नहीं छूता।

देवी दुर्गा की पूजा है शुभ
ऐसा माना जाता है कि रविवार के दिन देवी दुर्गा की पूजा-अर्चना करने से भक्तों को उनका विशेष अशीर्वाद मिलता है। मान्यता है कि न सिर्फ रविवार बल्कि मंगलवार और शुक्रवार को भी देवी की पूजा के विशेष महत्व होता। लेकिन, रविवार की पूजा के अपने कुछ खास महत्व होते हैं। अपनी मनचाही इच्छाओं को पूरा करने के लिए

रविवार के दिन, देवी दुर्गा की पूजा के वक्त उन्हें श्रृंगार की वस्तुएं, लाल रंग के वस्त्र, लाल पुष्प, लाल चंदन और लाल रंग के फल अवश्य चढ़ाएं। ऐसा करने से जीवन में आने वाले सभी कष्ट दूर हो जाते हैं, और घर में सुख-समृद्धि आति है। पूजा के दौरान देवी के महामंत्र सर्व मंगल मार्गल्ये शिवे सर्वार्थ साधिके। शरण्येत्रयम्बिके गौरी नारायणी नमोस्तुते का जप अवश्य करें।

भगवान भैरव की पूजा

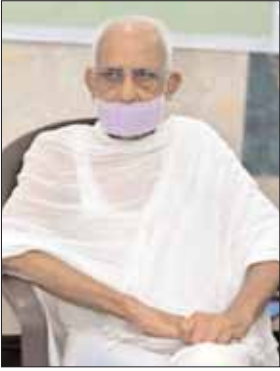


रविवार के दिन भगवान भैरव की पूजा करने का भी विशेष महत्व होता है। मान्यता है कि भगवान भैरव को देवों के देव महादेव का उग्र रूप माना जाता है। रविवार के दिन भगवान भैरव की पूजा करने से भक्तों को जल्द ही फल मिलता है। माना जाता है कि रविवार के दिन भैरव पूजा

करने से वे जल्दी प्रसन्न होते हैं और साधक की सभी मनोकामनाओं को पूर्ण करते हैं। इस दिन पूजा करते वक्त भगवान को पुष्प, मौसमी फल, नारियल, पान, मदिरा, सिंदूर, आदि अवश्य चढ़ाएं। इसके साथ-साथ भैरव मंत्र के काल भैरवाय नमः मंत्र का जप करें।

योग मानव जीवन का सबसे बड़ा धन: मुनिश्री विनय कुमार जी

चंडीगढ़। योग भारत की प्राचीन परंपरा का एक अमूल्य उपहार है। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के माध्यम से भारत ने समस्त विश्व को एक सूत्र में बाँधने का काम किया है। आईये योग को अपने जीवनशैली में शामिल करें और जीवन को ऊर्जा से परिपूर्ण बनाएं। योग केवल व्यायाम नहीं है अपितु यह आप किसी परिस्थिति में किस प्रकार संचार और क्रिया करते है, कि कुशलता है। योग सदैव अनेकता में एकता को बढ़ाता है। योग शब्द अर्थ ही जोड़ना है। जीवन और अस्तित्व के विपरित अंगो को जोड़ता है। अब चाहे तो कोई व्यवसायिक हो, समाजिक व्यक्तित्व हो या व्यक्तिगत व्यक्ति हो, हमें शांति चाहिए। मुनिकुमार चाहिए हम प्रसन्न रहना चाहते हैं, प्रसन्नता तभी संभव है जब हम अप्रसन्न के मूल कारण को ढूँढें। कुछ योगासनों के जरिये आप प्रसन्न, स्वच्छ शरीर व मन प्राप्त कर सकते है। आचार्य महाप्रज्ञ ने प्रेक्षा ध्यान में योग को जोड़ा और दोनों पर उन्होंने कार्य किया। गंगा , जमुना और सरस्वती तीनों का मिशन त्रिवेणी संगम फैलाता है। खेद का विषय यह है योग और मेडिटेशन पर



ध्यान दिया गया लेकिन मुद्राओं को कम आंका गया। योग मेडिटेशन और मुद्रा ये त्रिवेणी जीवन को पवित्र बना सकते है। ये शब्द मनीषी संत मुनिश्री विनय कुमार जीआलोक ने आज अंतराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर सैक्टर 24 सी अणुव्रत भवन तुलसीसभागार में कहे। अंतराष्ट्रीय योग दिवस पर अणुव्रत भवन में अनेक श्रावक श्राविकाओं ने योग, मेडिटेशन किया। मनीषीसंत ने आगे कहा योग हमारे शरीर में शांति बढ़ाने और हमारे सभी तनाव तथा समस्याओं मुक्ति दिलाने का कार्य करता है। योग और

इसके लाभों के बारे में दुनिया भर के लोगों को जागरूक करने के लिए वार्षिक रूप से एक अंतरराष्ट्रीय स्तर पर कार्यक्रम का आयोजन किया जाता है। इसका अभ्यास लोगों के द्वारा किसी भी आयु में किया जा सकता है जैसे बचपन, किशोरावस्था, वयस्क या वृद्धावस्था। इसके लिए नियंत्रित तरीके से सांस लेने के साथ सुरक्षित, धीमे और नियंत्रित शारीरिक गतिविधियों की भी आवश्यकता होती है। वयस्कों और बच्चों की तुलना में वयस्कों की आयु में सबसे ज्यादा समस्याएं हैं। योग करने से शरीर में शांति का स्तर बढ़ जाता है जिसके कारण हमारे अंदर आत्मविश्वास भी जागृत होता है। योग में हमें चिंता मुक्त और तनाव मुक्त रहने के लिए साधन और तकनीक मिलते हैं। योग मानव जीवन का सबसे बड़ा धन है। धन क्या है धन का उददेश्य प्रसन्नता और आराम है। योग इस दृष्टिकोण से धन ही है क्योंकि यह हमें पूर्ण आराम देता है, हिंसा मुक्त समाज, रोग मुक्त शरीर, शका रहित बुद्धि, सदमा रहित स्मरण शक्ति का जन्म सिद्ध अधिकार है।

प्रभु-परमात्मा के सिवाय कोई शक्ति एकरस रहने वाली नहीं है

हम सुनते आ रहे हैं कि परमात्मा बहुत विशाल है, लेकिन कितना विशाल है, यह देखने से ही पता लगता है। कबीर जी ने देखा तभी कहा। आज लोग कहते हैं कि निराकार को कैसे देखा जा सकता है? अगर न देखा जा सकता होता तो कबीर जी यह क्यों कहते कि-

मैं कहूँ आंखन की देखी।

भाव, उन्होंने इसे देखकर इसका वर्णन किया। उन्हें ऐसी निगाह प्राप्त हुई सदगुरु से। मीरा को भी यही निगाह प्राप्त हुई तो उसने श्याम को चारों ओर मुह्रु पाया। मीरा बचपन से ही साकार के प्रति समर्पित थी। वह भगवान कृष्ण की मूर्ति हमेशा अपने पास रखती थी; लेकिन भगवान कृष्ण के असल निराकार स्वरूप के साथ उसका नाता जुड़ा गुरु रविदास जी के चरणों में जाने से। तभी उसकी भक्ति को पूर्णता प्राप्त हुई। जहाँ भी यही बात कही जा रही है कि जिस प्रभु-परमात्मा का जिक्र हम कर रहे हैं, इसका जब तक हमें बोध नहीं होता, तब तक हम भ्रमों में रहते हैं और यही भ्रम हमारे दुखों का कारण बने हुए हैं। हम दूसरों को पराया मान रहे हैं। हमारे लिए दूसरों की जाति नीची हो गई है और अपनी जाति ऊँची। ऐसी भावनाओं से हम



नुकसान का कारण बन रहे हैं। ऐसी भावनाएं तभी समाप्त हो सकती है जब इस सत्य के साथ नाता जुड़ जाता है। सत्य की परिभाषा हम उसी को दे सकते हैं जो सदैव एकरस रहने वाला हो और प्रभु-परमात्मा के सिवाय कोई शक्ति एकरस रहने वाली नहीं है। हर किसी में तबदीलियाँ हैं। सदैव एकरस रहने के कारण ही प्रभु-परमात्मा को 'युनिवर्सल ट्रूथ' (अटल सत्य) कहा गया है, 'अल्टीमेट ट्रूथ' कहा गया है। एक प्रभु-परमात्मा को छोड़कर सभी में तबदीली आ जाती है। अगर मैं जोर से कहूँ कि अभी रात है तो यह स्टेटमेंट इस वक्त तो ठीक है लेकिन चन्द घंटों के बाद मैं फिर कहूँ कि अभी रात है तो सभी हँसेंगे कि सूरज चढ़ा हुआ है और यह कह रहे हैं कि अभी रात है।

सिमरन चौधरी अपने नए गाने 'सैयां ना माने' के साथ सुनाएंगी दिल की कहानी

चंडीगढ़। जरूरी नहीं कि हर प्रेम कहानी दुखद हो। कुछ कहानियों को बस एक बीट, एक तिरिखे नजर और एक क्लियर हुक की जरूरत होती है। फोक पॉप इनोवेटर सिमरन चौधरी अपने नए ट्रैक सैयां ना माने में मस्ती, भावनाओं और स्टोरी-टैलिंग की शक्ति का मिश्रण पेश कर रही हैं। इंटरनेट के लोकप्रिय गीतों, अजे ना जा और रहले मेरे कोल को अपनी आवाज़ देने वाली सिमरन अपनी विशेष शैली बना रही हैं, जो देसी अंजंज में ग्लोबल बीट जैसी महसूस होती है। सैयां ना माने में सिमरन ने अपनी खुद की कहानी लिखी, कपोज की है। इस म्यूजिक वीडियो में अभिनय भी उन्होंने खुद किया है।

यह केवल एक गाना नहीं है, बल्कि यह उनका स्टेटमेंट है। यह लोकधुन में पुरानी यादों को ताजा करता है। आधुनिक पॉप का एहसास देता है। यह इतना मधुर है कि इसे नजरअंदाज करना असंभव है। इस गीत में मिश्रित इशारों के पीछे भागते हुए थक चुकी एक महिला की आवाज़ है, जो पूरी कहानी में अपना खुद का डांस चुनती है, अपनी आँखें अपने अंदर में घुमाती है, अपने खुद के मूड के अनुसार वॉल्यूम बढ़ाती है। इस ट्रैक के बारे में सिमरन ने कहा, हम सबके जीवन में एक ऐसा व्यक्ति होता है जो आपकी बात नहीं सुनता, चाहे आप उससे कितना भी प्यार क्यों न करें।

एडब्ल्यूएस सर्व में सामने आया भारत में 83 प्रतिशत संगठनों ने जनरेटिव एआई इनोवेशन में तेजी लाने के लिए चीफ आईआईफिसर नियुक्त किए

चंडीगढ़। अमेज़न वेब सर्विसेज (एडब्ल्यूएस) ने आज एक्ससेस पार्टनरशिप के साथ किए गए एक सर्वे के परिणाम जारी किए। इस सर्वे के अनुसार 2024 में भारत में जनरेटिव एआई (जेन एआई) को अपनाने में तेजी आई। सर्वे में सामने आया कि भारत में 83 प्रतिशत संगठनों ने एक समर्पित एआई एक्जिक्यूटिव, यानी चीफ एआई ऑफिसर नियुक्त किया है, तो जेन एआई को अपनाने में तेजी लाकर क्रियान्वयन की जटिलताओं का प्रबंधन कर सके। अन्य 15 प्रतिशत संगठन 2026 तक ऐसा करने की योजना बना रहे हैं। 'जनरेटिव एआई एडोप्शन इंडेक्स' नाम के इस सर्वे में भारतीय संगठनों के रिसेंट और इन्सिदाट्स का आकलन किया गया, जो जेन एआई के प्रायोगिक चरण से पूर्ण क्रियान्वयन के

चरण में पहुँच चुके हैं, तथा व्यवसाय में तेजी लाने की व्यवहारिक रणनीतियों का प्रदर्शन कर रहे हैं। अभी तक ज्यादातर जनरेटिव एआई इनोवेशन अभियानों का नेतृत्व चीफ एक्जिक्यूटिव ऑफिसर (सीईओ), चीफ टेक्नोलॉजी ऑफिसर (सीटीओ) और चीफ इनोवेशन ऑफिसर (सीआईओ) करते आए हैं, लेकिन नई माँगों को पूरा करने के लिए नेतृत्व संरचनाओं का विकास हो रहा है और संगठनों में सर्वोच्च स्तर पर एआई की योग्यता रखने वाली प्रतिभाओं के लिए नए करियर के अवसर उत्पन्न हो रहे हैं। एक समर्पित एआई एक्जिक्यूटिव की बजट में जेन एआई (64 प्रतिशत) को सर्वोच्च प्राथमिकता देने का परिणाम है।

विधायक पवन खरखौदा ने प्रताप स्कूल में आयोजित योग दिवस समारोह का किया शुभारंभ

पीएम मोदी ने योग को पूरे विश्व में पहुंचाया, आज दुनिया मना रही योग दिवस: पवन खरखौदा

अर्थ प्रकाश/आदेश त्यागी

खरखौदा। योग युक्त नशा मुक्त के संकल्प के साथ 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग के अंतर्गत प्रताप स्कूल में खण्ड स्तरीय योग दिवस समारोह का आयोजन किया गया, जिसमें विधायक पवन खरखौदा ने बतौर मुख्यातिथि शिरकत की। उन्होंने योगाभ्यास करते हुए कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने योग को पूरे विश्व में पहुंचाया है। आज पूरी दुनिया योग मना रही है, जो हर भारतीय के लिए गर्व की बात है। विधायक पवन खरखौदा ने कहा कि योग की शुरुआत भारत में पूर्व वैदिक काल

से हुई मानी जाती है। योग हजारों साल से भारतीयों की जीवनशैली हिस्सा रहा है। यह भारत की धरोहर है, योग में पूरी मानव जाति को एकजुट करने की शक्ति है, यह ज्ञान, कर्म और भक्ति का आदर्श मिश्रण है। उन्होंने कहा कि योग एक कला है जो हमारे शरीर, मन और आत्मा को जोड़ता है जो हमें मजबूत और शांतिपूर्ण बनाता है। इसका अभ्यास आवश्यक है, यह तनाव को कम करने में मदद करता है और समग्र स्वास्थ्य स्वास्थ्य को बनाए रखता है।

उन्होंने कहा कि निरोग रहने के लिए योग जरूरी है। हमें योग से निरंतर जुड़े रहना



चाहिए। उन्होंने कहा कि जिस देश का व्यक्ति स्वस्थ होगा वही देश आगे बढ़ेगा। योग एक

11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का उत्सव

एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग अनिवार्य: ललित पंवार

अर्थ प्रकाश/जे के बता

न्यू चंडीगढ़। केंद्रीय औद्योगिक सुरक्षा बल यूनिट पंजाब एवं हरियाणा सिविल सचिवालय कांसल नयागांव चंडीगढ़ के जवानों द्वारा 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का उत्सव कमांडेंट श्री ललित पंवार जी के नेतृत्व में मनाया गया। 'अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर, कांसल नयागांव चंडीगढ़ स्थित केंद्रीय औद्योगिक सुरक्षा बल यूनिट पंजाब एवं हरियाणा सिविल सचिवालय में एक भव्य योग सत्र आयोजित किया गया। यह कार्यक्रम स्वास्थ्य, सद्भाव और जागरूकता को बढ़ावा देने वाले इस महत्वपूर्ण दिवस के राष्ट्रीय पालन के अनुरूप



था। यूनिट कमांडर श्री ललित पंवार, कमांडेंट ने कार्यक्रम में भाग लिया और योग के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग+ अनिवार्य है इसे अपना रोजाना नियमित रखना चाहिये। कार्यक्रम में यूनिट के सभी रैंकों और सदस्यों की उत्साहपूर्ण भागीदारी देखी गई। यह कार्यक्रम चंडीगढ़ के बोगनविलिया पार्क में सुबह 6 बजे शुरू हुआ। कार्यक्रम में यूनिट के सभी रैंकों और सदस्यों की उत्साहपूर्ण भागीदारी देखी गई।

पंचांग

शनिवार, 21 जून, 2025, सूर्योदय: 05:24 ए एम, सूर्यास्त: 07:22 पी एम, चन्द्रोदय: 02:08 ए एम, जून 22, चन्द्रास्त: 03:03 पी एम, शक सम्वत: 1947 विशाखसु, विक्रम सम्वत: 2082 कालयुक्त, गुजराती सम्वत: 2081 नल, अमान्त महीना: ज्येष्ठ, पूर्णमान्त महीना: आषाढ़, वार: शनिवार, पक्ष: कृष्ण पक्ष, तिथि: दशमी - 07:18 ए एम तक, क्षय तिथि: एकादशी - 04:27 ए एम, जून 22 तक, नक्षत्र: अश्विनी - 07:50 पी एम तक, योग: अतिगण्ड - 08:29 पी एम तक, करण: विधि - 07:18 ए एम तक, द्वितीय करण: बव - 05:55 पी एम तक, क्षय करण: बालव - 04:27 ए एम, जून 22 तक, सूर्य राशि: मिथुन, चन्द्र राशि: मेष, राहुकाल: 08:53 ए एम से 10:38 ए एम, गुलिक काल: 05:24 ए एम से 07:09 ए एम, यमगण्ड: 02:08 पी एम से 03:53 पी एम, अर्धजित मुहूर्त: 11:55 ए एम से 12:51 पी एम, दुर्मुहूर्त: 05:24 ए एम से 06:20 ए एम, दुर्मुहूर्त: 06:20 ए एम से 07:16 ए एम, अमृत काल: 01:12 पी एम से 02:41 पी एम, वर्ज्य: 04:09 पी एम से 05:37 पी एम, वर्ज्य: 04:33 ए एम, जून 22 से 06:00 ए एम, जून 22

भविष्य फल



मेष: आज आपके खर्चों में यकायक बढ़ोतरी होगी। जो आपको थोड़ी सी परेशानी दे सकती है। विरोधियों पर ध्यान देने की जरूरत होगी।
वृष: धैर्य और कोशिश के बीच संतुलन रखेंगे, तो ज्यादातर समस्याएं सुलझ सकती है। धन लाभ के योग बन रहे हैं।
मिथुन: निजी कार्य में भागदौड़ अधिक रहेगी। अपने साथी से सावधान रहें, आलस्य को आप पर हावी न होने दें।
कर्क: आज भाग्य आपका साथ देगा, इसलिए जो योजनाएं पुराने समय से अटकी हुई थी, आज वह पूरी होंगी। जमीन जायदाद से जुड़े मामलों में आपको सफलता मिल सकती है।
सिंह: आपके मन में कुछ बड़े विचार आ सकते हैं। भरोसेमंद लोगों से समय पर सही सलाह और मदद मिल सकती है। आप अपनी प्रतिभा दिखाने में सफल हो सकते हैं।
कन्या: आज बिजनेस और नौकरी में कुछ अच्छा होने के इशारे मिल सकते हैं। किसी खास मामले को लेकर परिवार में बातचीत हो सकती है।
तुला: आज आप मानसिक रूप से बहुत भावुक महसूस करेंगे और अपने बिछड़े हुए, रिश्ते को संभालने की कोशिश करते नजर आएं। आज कुछ खर्चे भी होंगे, जो आप को ना चाहते हुए भी करने पड़ेंगे।
वृश्चिक: मेहनत कम करेंगे और फायदा ज्यादा हो सकता है। इससे किसी के साथ आपकी बहुत खास बातचीत हो सकती है, जिसका फायदा आपको करियर में हो सकता है।
धनु: पार्टनर आज आपकी हर बात समझने की कोशिश करेंगे। पदाधिकारियों के साथ मतभेद होने की संभावनाएं बन सकती हैं।
मकर: सेहत में सुधार देखने को मिलेगा। कर्ज चुकाने के लिए आज अच्छा मौका है। दोस्तों से संबंध बढ़िया होंगे और वह आपकी आर्थिक मदद भी करेंगे।
कुम्भ: नौकरीपेशा और बिजनेस करने वाले लोग अपने कामकाज से संतुष्ट हो सकते हैं। बड़े अधिकारियों से भी बातचीत होने की संभावना है।
मीन: आज मानसिक शान्ति तो रहेगी फिर भी अपनी भावनाओं को वश में रखें। नौकरीपेशा लोगों को अधिकारियों से मदद मिल सकती है।

ऐसी विधा है जो शरीर को स्वस्थ रखती है और मन को भी संतुलित बनाए रखती है। उन्होंने उपस्थित लोगों का आह्वान किया कि सभी योग को अपनी दिन चर्चा का हिस्सा बनाएं तभी आप और हम स्वस्थ रह सकते हैं। इस दौरान विधायक ने पौधारोपण करते हुए उपस्थित युवाओं को भी ज्यादा से ज्यादा पौधारोपण करने के लिए प्रेरित किया। इस मौके पर तहसीलदार मनोज कुमार, नगर पालिका खरखौदा के चेयरमैन हिरालाल इंदौरा, प्रताप स्कूल की प्रिंसिपल दया दहिया, द्रोणाचार्य अवाडी ओपी दहिया सहित अनेक गणमान्य व्यक्ति मौजूद रहे।

11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर राई ब्लॉक के गांव अकबरपुर बरोटा में योग कार्यक्रम



संस्कृति की पहचान है। प्राचीन काल में सभी ऋषि मुनि प्रतिदिन योग करते थे। उन्होंने बताया कि माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के परिश्रम से आज योग दिवस पर पूरे विश्व में मनाया जाता है। उन्होंने बताया कि 2015 में पहली बार योग दिवस को विश्व स्तर पर मनाया गया था। इस दौरान विधायक ने पौधारोपण करते हुए लोगों का आह्वान किया कि वे अपने प्रत्येक जन्मदिवस पर पौधारोपण अवश्य करें ताकि हम अपने प्रकृति को बचा सकें।

मान सरकार बाल संरक्षण के लिए प्रतिबद्ध; बाल भिक्षावृत्ति के खात्मे के लिए सख्त कार्रवाई, बैगरी एक्ट में होगा संशोधन : डॉ. बलजीत कौर

ट्रैफिक लाइटों पर चौकों पर भीख मंगवाने वाले रेकेटों खिलाफ बढ़ेगी करवाई, विशेष टीमें होंगी तैनात
प्रोजेक्ट जीवनजोत और स्माइल द्वारा बच्चों का रेस्क्यू एवं पुनर्वास, डी एन ए टेस्ट से होगी बाल तस्करी पर नजर



बलजीत कौर ने घोषणा की है कि पंजाब बैगरी एक्ट (1971) में संशोधन किए जाएंगे। इन संशोधनों के माध्यम से ट्रैफिक लाइटों और चौराहों पर बच्चों से भीख मंगवाने वाले गिरोहों, माता-पिता या अभिभावकों के खिलाफ सख्त सजा और भारी जुर्माने का प्रावधान किया जाएगा।

इस संबंधी ओर जानकारी देते हुए सामाजिक सुरक्षा, महिला एवं बाल विकास मंत्री डॉ. बलजीत कौर ने बताया कि पंजाब सरकार ने राज्य

के विभिन्न शहरों और कस्बों में ट्रैफिक लाइटों और चौराहों पर बच्चों से भीख मंगवाने वाले आपराधिक गिरोहों का पता लगाने के लिए पुलिस प्रशासन के साथ समन्वय स्थापित कर विशेष टीमें बनाने का फैसला किया है। ये टीमें बच्चों को बचाकर उनके पुनर्वास के लिए सरकारी योजनाओं के तहत उचित इलाज, शिक्षा और आवास उपलब्ध कराएंगी।

कैबिनेट मंत्री ने अधिकारियों को आदेश दिए कि यदि कोई भी व्यक्ति, माता-पिता या अभिभावक बच्चों से भीख मंगवाते हुए पाए जाते हैं, तो उनके खिलाफ जे.जे. एक्ट के तहत कानूनी कार्रवाई की जाएगी और ऐसे व्यक्ति सजा के पात्र होंगे।

डॉ. बलजीत कौर ने बताया कि जुलाई 2024 से राज्य के सभी जिलों में जे.जे. एक्ट के तहत ‘प्रोजेक्ट जीवनजोत’ चलाया जा

इस साल राज्य के 5 बड़े शहरों में एक पायलट प्रोजेक्ट (‘प्रोजेक्ट स्माइल’) की शुरुआत की जाएगी
डॉ. बलजीत कौर ने यह भी जानकारी दी कि इस साल पंजाब राज्य के 5 बड़े शहरों – अमृतसर, जालंधर, लुधियाना, एस.ए.एस. नगर (मोहाली) और बडिंडा में एक पायलट प्रोजेक्ट (‘प्रोजेक्ट स्माइल’) की शुरुआत की जाएगी। इसके माध्यम से सड़कों और बाजारों में भीख मांगते बच्चों की पहचान कर उनके डी.एन.ए. टेस्ट करवाए जाएंगे, ताकि यह सुनिश्चित किया जा सके कि वे बच्चे किस परिवार से संबंधित हैं और बाल तस्करी या मानव व्यापार के मामलों को रोका जा सके। सामाजिक सुरक्षा, महिला एवं बाल विकास मंत्री ने सभी उपायुक्तों को अपने-अपने जिलों को भिक्षावृत्ति मुक्त घोषित करवाने और इस मामले में लगातार निगरानी करने के भी आदेश जारी किए हैं।

रहा है, जिसके तहत अब तक 286 बच्चे बचाए गए हैं। इन बच्चों को हर तरह की सुरक्षा और देखभाल संबंधी सेवाएं प्रदान की जाती हैं। अंत में, डॉ. बलजीत कौर ने कहा कि पंजाब सरकार की प्रतिबद्धता है कि ‘हर बच्चे का भविष्य सुरक्षित हो और बाल

भिक्षावृत्ति मुक्त पंजाब बनाना हमारा मुख्य उद्देश्य है।’ उन्होंने लोगों से भी अपील की कि वे भिक्षावृत्ति जैसी सामाजिक बुराई को जड़ से खत्म करने और बच्चों का सुनहरा भविष्य बनाने में सरकार का अधिक से अधिक सहयोग करने के लिए आगे आएँ।

धरना-प्रदर्शन पर रोक अलोकतांत्रिक, यह पंजाब यूनिवर्सिटी का तुगलकी फरमान : मीत हेयर

विरोध प्रदर्शन करना छात्रों का मौलिक अधिकार, इसे किसी भी कीमत पर रोका नहीं जा सकता : मीत हेयर
यह फैसला मोदी सरकार की तानाशाही जैसा है, यूनिवर्सिटी प्रशासन केंद्र के आदेश पर काम कर रहा है : मीत हेयर



फैसला बेहद गैर-जिम्मेदार और लोकतंत्र के लिए अपमानजनक है। उन्होंने कहा कि यूनिवर्सिटी में छात्रों को अगर कोई दिक्कत होगी तो वह कहां विरोध करेंगे। सभी यूनिवर्सिटी में छात्र बेहतर पढ़ाई और सुविधा के लिए यूनिवर्सिटी प्रशासन के खिलाफ धरना करते हैं और उससे छात्रों को फायदा होता है।

उन्होंने कहा कि छात्रों ने कैम्पस में धरना प्रदर्शन कर बहुत सारे बड़े फैसले करवाए। पहले लाइब्रेरी पूरी रात नहीं खुलती लेकिन जब छात्रों ने उसके खिलाफ विरोध प्रदर्शन किया तो लाइब्रेरी 24x7 खुलने लगी। इसी तरह छात्रों ने विरोध प्रदर्शन बढ़ी हुए ट्यूशन फीस कम करवाया या फीस बढ़ाने ही नहीं दिया। इसलिए यह फैसला किसी स्वीकार योग्य नहीं है

और आम आदमी पार्टी इसकी कड़े शब्दों में निंदा करती है। मीत हेयर ने कहा कि पिछले कुछ समय से यूनिवर्सिटी प्रशासन लगातार इस तरह के तानाशाही फैसले ले रहा है जो बेहद दुर्भाग्यपूर्ण है। आप सांसद ने इसको लेकर केंद्र सरकार को भी चेरा और कहा कि जिस तरह केंद्र की भाजपा सरकार हमेशा तानाशाही तरीके से काम करती है, यह फैसला भी उसी तरह का है। इससे स्पष्ट होता है कि यूनिवर्सिटी प्रशासन ने केंद्र के आदेश पर ऐसा किया है। शिक्षण संस्थाओं का राजनीतिकरण बेहद दुर्भाग्यपूर्ण है और इससे शिक्षा व्यवस्था को भारी नुकसान पहुंचेगा। उन्होंने कहा कि अभिव्यक्ति की आजादी और शांतिपूर्वक विरोध प्रदर्शन का अधिकार मौलिक अधिकार के अंतर्गत आता है। इसे किसी भी कीमत पर रोका नहीं जा सकता। यह देश के लोकतंत्र और संविधान दोनों के खिलाफ है। इसलिए यूनिवर्सिटी को यह फैसला तुरंत वापस लेना चाहिए।

50 हजार रुपए रिश्तत लेता रिकवरी एजेंट विजीलेंस ब्यूरो ने किया गिरफ्तार

पहले भी 50 हजार रुपए रिश्तत ले चुका है मुलजिम एजेंट



मुलजिम ने शिकायतकर्ता को धमकी दी थी कि वह पुलिस पार्टी के साथ मिल कर उसके घर पर जबरदस्ती कब्जा कर लेगा और केस को उसके हक में निपटाने के लिए बैंक मैनेजर के नाम पर 2,00,000 रुपए की रिश्तत माँगी है। शिकायतकर्ता ने आगे कहा कि उक्त एजेंट उससे पहली किश्त के तौर पर 50,000 रुपए पहले ही ले चुका है और अब बैंक मैनेजर के लिए बाकी 1,50,000 रुपए रिश्तत की रकम देने के लिए दबाव डाल रहा है।

प्रवका ने आगे बताया कि इस शिकायत की प्राथमिक तस्दीक के

बाद विजीलेंस ब्यूरो की टीम ने जाल बिछाया जिस दौरान उक्त रिकवरी एजेंट को दो सरकारी गवाहों की हाजिरी में शिकायतकर्ता से रिश्तत की दूसरी किश्त के तौर पर 50000 रुपए लेते हुए रों गिरफ्तार कर लिया। इस सम्बन्ध में विजीलेंस ब्यूरो के पुलिस थाना, अमृतसर रेंज में उक्त मुलजिम के विरुद्ध भ्रष्टाचार रोकथाम कानून के अंतर्गत केस दर्ज किया गया है। दोषी को कल समर्थ अदालत में पेश किया जाएगा और इस मामले की और जांच के दौरान बैंक मैनेजर की भूमिका की पड़ताल की जायेगी।

पंजाब के राज्यपाल और चंडीगढ़ के प्रशासक ने युवा-केंद्रित आपदा तैयारी प्रशिक्षण का किया उद्घाटन यह सिर्फ साहस नहीं, प्रशिक्षित साहस : गुलाबचंद कटारिया

आज की दुनिया में, प्रशिक्षित स्वयंसेवक हमारी आशा, व्यवस्था और लचीलेपन की अग्रिम पंक्ति



अर्थ प्रकाश/साजन शर्मा

चंडीगढ़, 21 जून। चंडीगढ़ प्रशासन के नागरिक सुरक्षा निदेशालय द्वारा महात्मा गांधी राज्य लोक प्रशासन संस्थान (एमजीएसआईपीए) के सहयोग से आयोजित नागरिक सुरक्षा स्वयंसेवकों के लिए आपदा तैयारी और प्रतिक्रिया प्रशिक्षण का आज औपचारिक रूप से पंजाब के राज्यपाल और यूटी चंडीगढ़ के प्रशासक गुलाब चंद कटारिया ने उद्घाटन किया। प्रशासक ने इस पहल की सराहना करते हुए इसे संकट के समय में तेजी से और प्रभावी ढंग से प्रतिक्रिया करने के लिए नागरिकों-विशेष रूप से युवाओं को जीवन रक्षक कोशल से सजक बनाने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम बताया। उन्होंने कहा, तैयारी का मतलब सिर्फ साहस नहीं है - यह प्रशिक्षित साहस है। आज की अप्रत्याशित दुनिया में, प्रशिक्षित स्वयंसेवक हमारी आशा, व्यवस्था और लचीलेपन की अग्रिम

पंक्ति हैं। कटारिया ने अंतरराष्ट्रीय सीमा के पास चंडीगढ़ की अनूठी भौगोलिक और राणनीतिक स्थिति पर प्रकाश डाला, समुदाय स्तर पर आपदा तत्परता की तत्काल आवश्यकता की ओर इशारा किया। ऑपरेशन सिंदूर के दौरान लोगों की व्यापक प्रतिक्रिया को याद करते हुए उन्होंने कहा, टैगोर थिएटर में आपातकालीन कॉल के

दौरान 7,000 से ज़्यादा युवा कुछ ही घंटों में आगे आए। उस पल ने हमें तत्परता और सामूहिक जिम्मेदारी की सच्ची भावना दिखाई। प्रशिक्षण कार्यक्रम में निकासी अभ्यास, प्राथमिक चिकित्सा, अग्नि सुरक्षा और भीड़ प्रबंधन पर व्यावहारिक मॉड्यूल शामिल हैं, जिसका उद्देश्य आम नागरिकों को आपदाओं का

सामना करने में कुशल प्रथम प्रतिक्रियाकर्ता बनाना है। राज्यपाल ने युवाओं को इसे अल्पकालिक गतिविधि के रूप में देखने से आगे बढ़कर इसे आजीवन नागरिक प्रतिबद्धता के रूप में आत्मसात करने के लिए प्रोत्साहित किया। राज्यपाल ने कहा, हमारे युवा न केवल भविष्य हैं, बल्कि वे आज की

ताकत भी हैं। मेरा मानना है कि आज प्रशिक्षित किए जा रहे स्वयंसेवक कल अपने समुदायों में नेता बनेंगे - ऐसे नेता जो अराजकता में शांति और अनिश्चितता में कार्यवाई ला सकते हैं। उन्होंने नागरिक सुरक्षा निदेशालय और एमजीएसआईपीए के सहयोगात्मक प्रयासों की प्रशंसा की और इस तरह की सक्रिय पहल में यूटी प्रशासन से पूर्ण समर्थन का आश्वासन दिया। राज्यपाल ने इस बात पर भी जोर दिया कि जन भागीदारी, तकनीकी प्रशिक्षण और प्रशासनिक समन्वय मिलकर आपदा-प्रतिक्रिया शहर की रीढ़ बनते हैं। यह प्रशिक्षण कार्यक्रम अगले कुछ दिनों तक जारी रहेगा, जिसमें विभिन्न क्षेत्रों के युवा स्वयंसेवकों की भागीदारी पर ध्यान केंद्रित किया जाएगा, नागरिक सुरक्षा नेटवर्क को मजबूत किया जाएगा और जरूरत के समय चंडीगढ़ की तत्परता सुनिश्चित की जाएगी। इस दौरान गृह सचिव मंदीप सिंह बग्गड़, उपायुक्त निशांत कुमार यादव, मेजर जनरल हिमांशु भटनागर, पश्चिमी कमान के मुख्य सिमल अधिकारी, एमजीएस आईपीए से कॉलोनी दलबीर सिंह और चंडीगढ़ प्रशासन के अन्य वरिष्ठ अधिकारी भी मौजूद थे।

डेराबस्सी के अशोक वाटिका दशहरा ग्राउंड में मनाया गया 11वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस



अर्थ प्रकाश/चौहान

डेराबस्सी, 21 जून। पतंजलि योगपीठ हरिद्वार के तत्वावधान में डेराबस्सी के अशोक वाटिका दशहरा ग्राउंड, गुलाबगढ़ रोड में 11वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस बड़े हर्षोल्लास और उत्साह के साथ मनाया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ भजन-संगीत से हुआ, जिसके बाद भारत सरकार द्वारा निर्धारित योग प्रोटोकॉल का सामूहिक अभ्यास कराया गया। कार्यक्रम की शुरुआत दीप प्रज्वलन के साथ हुई, जिसमें मुख्य अतिथि के रूप में समाजसेवी एवं सफल व्यवसायी आदरणीय राजीव राणा ने दीप जलाकर कार्यक्रम का उद्घाटन किया। दीप प्रज्वलन में नगर के

प्रतिष्ठित नागरिक आदरणीय मुकेश गांधी, पतंजलि भारत स्वाभिमान के राज्य प्रभारी श्री नवीन , जिला प्रभारी श्री सुखविंदर , आरएसएस के प्रतिनिधि श्री अश्विनी जैन, श्री पवन पम्मा सहित कई गणमान्य व्यक्ति उपस्थित रहे। कार्यक्रम की शोभा बढ़ाने के लिए हल्के के विधायक श्री कुलजीत सिंह रंधावा ने भी अपनी उपस्थिति दर्ज करवाई। उन्होंने अपने संबोधन में योग के शारीरिक और मानसिक लाभों पर प्रकाश डालते हुए सभी को नियमित रूप से योग अपनाने के लिए प्रेरित किया।

इस अवसर पर शहर के लगभग 350 से अधिक लोगों ने योग अभ्यास में भाग लिया।

सन्मति विमल जैन स्कूल जगराओं में मनाया गया योग दिवस

अर्थ प्रकाश/ प्रदीप पाल

जगराओं, 21 जून। सन्मति विमल जैन सीनियर सेकेंडरी पब्लिक स्कूल जगराओं में प्रिंसिपल सुप्रिया खुराना के नेतृत्व में योग दिवस मनाया गया। योग दिवस के अवसर पर उपस्थित अध्यापकों व विद्यार्थियों द्वारा योग किया गया। इस अवसर पर प्रिंसिपल खुराना ने योग दिवस के बारे में जानकारी देते हुए कहा कि आज की भागदौड़ भरी जिंदगी में व्यक्ति के पास अपने लिए बिल्कुल भी समय नहीं है। वह अपनी जरूरतों को पूरा करने के लिए दिन-रात काम में लगा रहता है। वह मानसिक तनाव व कई प्रकार की शारीरिक बीमारियों का शिकार हो जाता है। व्यक्ति को अपने निजी कामों से कुछ समय निकालकर अपने स्वास्थ्य पर ध्यान देना चाहिए। हमें व्यायाम करते रहना चाहिए क्योंकि योग एक ऐसा मंत्र है जो व्यक्ति को शारीरिक रूप से



सन्मति विमल जैन स्कूल जगराओं में मनाए जा रहे योग दिवस का दृश्य।

स्वस्थ रखता है। स्कूल में योग दिवस मनाने का मुख्य कारण व्यक्ति के शरीर व मन को मजबूत बनाना है।

इस मौके पर सत्री पारी, सरबजीत सिंह धालीवाल, विनोद कुमार, मनीष कुमार, मनोज चड्ढा, कुलविंदर कौर डीगे, अंजू कोशल, सरिता अग्रवाल, रिशु बंसल, अनु

शर्मा, पलक शर्मा, आंचल रानी, नवजोत कौर, जतिंदर कौर, हरमीत कौर, प्रियंका कौर, कुलदीप कौर, मलकीत कौर, रिपल रानी, कुलविंदर कौर संधू, परमजीत कौर संधू, गुरुमीत कौर, आशिमा गुप्ता, पूजा बंसल, नीरू सोनी, कुलविंदर कौर, बेअत सिंह आदि मौजूद रहे। उपस्थित थे।

जगराओं के कोटे फहतेदीन की एक महिला ने जहर निगल कर जीवन लीला समाप्त की

अर्थ प्रकाश/प्रदीप पाल

जगराओं, 21 जून। महिला ने जहर निगल कर अपनी जान दे दी। घटना गांव कोटे फहतेदीन की है। महिला का चार साल का बेटा है। पुलिस मामले की शिकायत दर्ज कर जांच में जुटी है। मृतका की पहचान कोमलप्रीत कौर के रूप में हुई है। घरेलू विवाद से परेशान एक महिला ने

जहर निगलिया था। महिला को तुरंत अस्पताल ले जाया गया, लेकिन रास्ते में ही उसकी मौत हो गई। कुछ साल पहले हुई थी शायदी कोमलप्रीत की शादी 5 साल पहले हुई थी और उसका एक चार साल का बेटा है। सूचना मिलित तो पुलिस मौके पर पहुंची और शव को कब्जे में लेकर सरकारी अस्पताल पोस्टमार्टम के बाद शव परिजनों को सौंप दिया गया।

पदक जीतकर अखाड़ा मुख्पुर का नाम रोशन किया है। इस अवसर पर बोलते हुए गोलू पहलवान ने कहा कि अखाड़ा मुख्पुर गरीबदास न्यू चंडीगढ़ में रह रहे जॉर्जिया और ईरान के पहलवानों और कोवों की कड़ी मेहनत के कारण जसपूरण ने यह रजत पदक हासिल किया है।

गोलू उस्ताद व संदीप कोच की मेहनत रंग लाई, अखाड़ा न्यू चंडीगढ़ फिर सुर्खियों में जस पूरन मुल्लापुर न्यू चंडीगढ़ ने एशिया कुश्ती चैंपियनशिप में जीता रजत पदक : रवि शर्मा
अर्थ प्रकाश/जे के बता

न्यू चंडीगढ़। मोहाली जिले के सबसे बड़े कस्बे मुल्लपुर गरीबदास न्यू चंडीगढ़ में स्थित श्री विश्वकर्मा महावीर व्यायामशाला एवं कुश्ती क्लब अखाड़ा मुख्पुर गरीबदास न्यू चंडीगढ़ के श्री विनोद शर्मा उर्फ गोलू

पहलवान ने एक बार फिर अपनी एक और उपलब्धि से सुर्खियां बटोरी है। कल विगतनाम के वुंग ताऊ में आयोजित एशियाई कुश्ती चैंपियनशिप 2025 में अखाड़ा मुख्पुर न्यू चंडीगढ़ के इस नामी पहलवान ने अंडर-23 वर्ग में पहली बार विदेश में रजत

जगराओं 21 जून। लाजपत राय डीएवी कॉलेज में आज अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर भव्य योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन पिछले तीन वर्षों से चल रही दिव्य योगशाला कक्षा के प्रशिक्षक शशि भूषण जैन, श्री जैन श्वेतांबर तेरापंथ सभा, सीएम योगशाला, वरिष्ठ नागरिक जयन्थ मंच के अंतर्गत मॉनिंग क्लब, डीएवी कॉलेज, तेरापंथ युवक परिषद और अणुबूत समिति द्वारा किया गया। पतंजलि योग प्रशिक्षक शशि भूषण जैन और सीएम योगशाला के सूर्यकांत योगी के योगिक मार्गदर्शन में करीब 200



योग साधकों और साधकों ने योगिक जॉगिंग, प्राणायाम और आसन किए। सुबह 5 बजे से 7 बजे तक चली इस योग क्लास में स्थानीय प्रशासन की तरफ से नायब तहसीलदार श्री पुष्पिंदर सिंह, उम मंडल मजिस्ट्रेट साहिब के कार्यालय से अधीक्षक श्री बिक्रम जी,

लाजपत राय डीएवी कॉलेज के प्रिंसिपल डॉ अनुज शर्मा और अधीक्षक मैडम सुष्मा, वाणिज्य विभाग की प्रमुख प्रोफेसर रेणु सिंगला, प्रोफेसर कालिका जैन, सिविल अस्पताल से होम्योपैथिक डॉक्टर अभिषेक सिंगला और आर्य स्कूल से

उनकी पत्नी शालिनी सिंगला ने विशेष रूप से भाग लिया। इस अवसर पर सेवानिवृत्त अध्यापिका मैडम राज जैन, यूरो किड्स स्कूल की प्रिंसिपल मैडम गुरुजीत कौर, ग्रीन पंजाब मिशन पंजाब की प्रमुख मैडम कंचन गुप्ता, महाप्रज्ञ स्कूल के निदेशक विशाल जैन, पत्रकार सुखदीप नाहर, प्रदीप पाल, स्टेट बैंक के मुख्य प्रबंधक बलकार सिंह, श्री जैन श्वेतांबर तेरा पंथ के सचिव प्रवीण जैन, यूरो किड्स स्कूल जयन्थ के प्रमुख डॉ. पार्वट वैभव जैन और उनकी पूरी टीम, अणुबूत समिति के अध्यक्ष प्रवीण जैन, प्रधान राजपाल जैन, सचिव नवीन गुप्ता, वित्त सचिव सुरेश जैन, सीएम योगशाला के प्रशिक्षक सूर्यकांत, सह-शिक्षक

बलविंदर कौर और बड़ी संख्या में उनके साथक, शहशाली जशनीली के योग प्रशिक्षक एस गुप्ता, सह-शिक्षक रोहित गुप्ता, अनिल गुप्ता, चारु गुप्ता, पंकज उप्पल, अनिका सिंगला, दीपिका जैन, पूनम मित्तल, विनीत दुआ, पेटेल। पंप मालिक जोगिंदर पाल काला राम, साहिल बेरी, रजनी बेरी, संदीप। कपूर, समुन गोयल, डीएवी। स्कूल अध्यापिका मीनू वर्मा,जगदीश ओहरी, मॉनिंग वॉक क्लब से डॉ. मदन मित्तल, कृष्ण कुमार जैन, सुरिंदर पुरी, कन्या पाठशाला के प्रबंधक मुकेश मल्होत्रा, बिल्डिंग कॉन्स्ट्रक्टर एसोसिएशन से धीमान और अन्य उपस्थित थे। कार्यक्रम के अंत में सभी को जलपान करया गया।

पीएम मोदी काम करते हैं संकल्प से सिद्धि पर, कांग्रेस काम करती है संकल्प से धोखे पर : टंडन

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के कार्यकाल में देश सशक्त भी है और सुरक्षित भी है : बिंदल

अर्थ प्रकाश संवाददाता

शिमला, 21 जून। भारतीय जनता पार्टी द्वारा गेटी थिएटर में प्रोफेशनल मीट का आयोजन किया गया जिसकी अध्यक्षता भाजपा प्रदेश अध्यक्ष डॉ राजीव बिंदल द्वारा की गई। इस कार्यक्रम में मुख्य वक्ता के रूप में प्रदेश सह प्रभारी संजय टंडन उपस्थित रहे, उनके साथ नेता प्रतिपक्ष जय राम ठाकुर, कार्यक्रम संयोजक राज्यसभा सांसद डॉ सिकंदर कुमार, पूर्व मंत्री सुरेश भारद्वाज, प्रदेश सचिव संजय ठाकुर, प्रत्याशी संजय सुद, रवि मेहता, जिला अध्यक्ष केशव चौहान और पूर्व जिला अध्यक्ष प्रेम ठाकुर उपस्थित रहे।

भाजपा प्रदेश मीडिया प्रभारी करण नंदा ने बताया कि रिज मैदान पर भाजपा प्रदेश की ओर से एक प्रदर्शनी का आयोजन किया गया जिसमें केंद्र सरकार के 11 वर्षों की



उपलब्धियां का पूर्ण विवरण है और इस प्रदर्शनी का भाजपा के समस्त नेताओं द्वारा रिबन काटकर उद्घाटन किया गया।

प्रदेश सह प्रभारी संजय टंडन ने कार्यक्रम को संबोधित करते हुए कहा संकल्प से सिद्धि एक वाक्य ही नहीं बल्कि सच में संकल्प है जिसको प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने पूरा किया है। उन्होंने कांग्रेस पार्टी पर तंज

करते हुए कहा की चुनावों के दौरान कांग्रेस पार्टी ने संकल्प लिया था की हिमाचल प्रदेश की प्रत्येक महिला को प्रतिमा 1500 रु देंगे पर वह अभी तक सिद्ध नहीं किया, कांग्रेस पार्टी संकल्प से धोखे में विश्वास रखती है।

प्रधानमंत्री मोदी ने संकल्प लिया था कि 70 साल से अधिक आयु वाले वरिष्ठ नागरिक को प्रति वर्ष 5

लाख का हेल्थ कवर दिया जाएगा और आज व संकल्प पूरा हो गया है जब प्रत्येक 70 साल से अधिक आयु को आयुष्मान भारत के साथ जोड़ा गया है। मोदी ने अंत्योदय का संकल्प लिया था और वह भी करके दिखाया, आज देश से बाहर गए हुए नागरिक भारत वापस आना चाहते हैं क्योंकि उनको भी भारत में अब वह सभी सुविधाएं मिलती है जिसके

लिए वह बाहर जाते थे।

टंडन ने कांग्रेस का सरकार के कार्यकाल की तुलना भारतीय जनता पार्टी के कार्यकाल से करते हुए कहा कि आज भारत दुनिया की तीसरी बड़ी अर्थव्यवस्था है जहां की कांग्रेस के समय हमने देखा कि भारत वैकसीन बनता भी है और दूसरे देशों को भेजता भी है। पहले देश में 8 करोड़ बैक खाता हुआ करते थे आज 52 करोड़ बैक खाते हैं, पहले देश की जेडर रेशों 870 से 950 हुआ करती थी आज 1020 है।

कांग्रेस सरकार के कार्यकाल में भारत को सपेराों का देश बोला जाता था, गिनीज बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्ड में भारत के खिताब लंबे नाखून और मूंछों के लिए जाने जाते थे आज

अटल टनल, सरदार वल्लभभाई पटेल की प्रतिमा, चेनाब रेलवे ब्रिज और योग दिवस के लिए जाना जाता है।

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के कार्यकाल में जनता को शक्तिशाली बनाया गया है डिजिटलॉकर जैसी सुविधाएं एवं डायरेक्ट बेनिफिट ट्रांसफर ने लोगों को सशक्त बनाया है। कांग्रेस कहती थी की मनरेगा को बंद कर दिया जाएगा पर प्रधानमंत्री ने डीबीटी के माध्यम से मनरेगा में मिल रहे बेनिफिट को दोगुना से अधिक कर दिया है और भ्रष्टाचार भी खत्म कर दिया गया है, कांग्रेस के समय में मनरेगा का जो प्रति व्यक्ति 1000 रु मिलता था तो आगे 200 जाते था आज पूरा का पूरा मिल रहा है।

कार्यक्रम को संबोधित करते हुए भाजपा प्रदेश अध्यक्ष डॉ राजीव बिंदल ने कहा प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के कार्यकाल में देश सशक्त भी है और सुरक्षित भी है, 1947 में जब देश आजाद हुआ उसके उपरांत 1948 में भारत पर हमला हुआ तो हमने कश्मीर खो दिया, 1962 में

पीएम मोदी के रूप में देश को मजबूत और निर्णायक नेतृत्व मिला: जयराम
इस मौके पर नेता प्रतिपक्ष जयराम ठाकुर ने बताया कि केंद्र में हमें एक मजबूत नेतृत्व मिला है जिसने देश को आगे बढ़ाया है। केंद्र सरकार ने तीन तलाक, धारा 370, 35ए समाप्त की, महिला आरक्षण लागू किया, देश के 81 करोड़ लोगों को मुफ्त राशन दिया, 3 करोड़ से अधिक आवास दिए, जल जीवन मिशन के अंतर्गत हर घर नल दिया, आयुष्मान भारत दिया, यह केवल इसीलिए हो सका क्योंकि देश में आज मजबूत फैसले लेने वाली सरकार है और निर्णायक फैसले लेने वाली सरकार है। विपक्ष के लोगों का लोक सभा चुनावों में केवल एक ही लक्ष्य था कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को रोको, पूरा विपक्ष एकजुट हो गया पर परिणाम यह निकला कि देश की जनता ने प्रधानमंत्री मोदी को तीसरी बार प्रधानमंत्री बनाया।

हमने अपनी कमजोरी छुपाने के लिए तिब्बत को दिया और 1962 के युद्ध में हमारे सैनिकों के पास जूते और बंदूक भी नहीं थी और हमने 40000 वर्ग भूमि खो दी, इसके बाद कांग्रेस पार्टी ने झूठ ही बोल दिया कि जो भूमि हमने कोई है उसे पर घास का एक तिनका भी नहीं उगता था।

फराज भारत बदल गया है आज हम रक्षा के क्षेत्र में सबसे बड़े

उत्पादक बन गए हैं एस400, बहमोर, राफेल और अनेकों बंदूकें हम बना रहे हैं और दूसरे देशों को बेच भी रहे हैं। अगर देश में सेवा का मनोबल बढ़ाया तब वह पहली बार पूर्व प्रधानमंत्री अटल बिहारी वाजपेई ने बनाया जब भारत को परमाणु शक्ति बनाया गया। आज प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने आतंकवाद को हर पायदान पर जवाब दिया है ऑपरेशन सिंदूर इसका जीता जागता उदाहरण है।

ऊना में ‘मिशन फ्री-फुटपाथ’ के तहत चला अतिक्रमण विरोधी अभियान

अर्थ प्रकाश संवाददाता

ऊना, 21 जून। नगर निगम ऊना, जिला प्रशासन और पुलिस विभाग की संयुक्त टीमों ने शनिवार को ‘मिशन फ्री-फुटपाथ’ के तहत आईएसबीटी ऊना से नगर पालिका बाजार तक सड़कों के किनारे किए गए अतिक्रमण को हटाने की कार्रवाई की। यह विशेष अभियान आमजन, विशेषकर स्कूली और कॉलेज छात्रों की सुरक्षित और बाधा रहित आवाजाही सुनिश्चित करने के उद्देश्य से चलाया गया।

नगर निगम ऊना के संयुक्त आयुक्त मनोज कुमार ने जानकारी दी कि अभियान के दौरान फुटपाथों पर अवैध रूप से लगाई गई रेहड़ियां, फड़ियां और अस्थायी ढाँचे हटाए गए। इस दौरान चार दुकानदारों से सामान जब्त किया गया, जबकि कुछ को चेतावनी देकर छोड़ा गया। वहीं, सड़क किनारे अनधिकृत रूप से खड़े किए



गए वाहनों के चालकों को भी फिलहाल चेतावनी दी गई है। उन्होंने स्पष्ट किया कि भविष्य में दोबारा ऐसी स्थिति पाई गई तो चालान और अन्य कठोर कार्रवाई अमल में लाई जाएगी।

संयुक्त आयुक्त ने बताया कि यह अभियान आगे भी चरणबद्ध ढंग से जारी रहेगा और नियमों का उल्लंघन करने वालों के विरुद्ध सख्त कदम उठाए जाएंगे। उन्होंने

नागरिकों से अपील की कि वे प्रशासन के इस प्रयास में सहयोग करें और ऊना शहर को व्यवस्थित, सुरक्षित एवं अतिक्रमण-मुक्त बनाने में अपनी भागीदारी करें।

इस अवसर पर एसडीओ नगर निगम ऊना राजेंद्र सैनी और अंकुश, एसएचओ सिटी चौकी ऊना गुरदीप सिंह, जेई नगर निगम ऊना शिवानी ठाकुर सहित संबंधित विभागों के कर्मचारी उपस्थित रहे।

कांग्रेस के नेताओं की सोच सनातन विरोधी, सीएम कहते है 97 प्रतिशत हिंदू विचारधारा को हराकर सत्ता में आए भाजपा नेताओं पर लगा अटेम्प्ट टू मर्डर का चार्ज तुरंत रद्द हो

अर्थ प्रकाश संवाददाता

शिमला, 21 जून। भाजपा की वरिष्ठ नेता एवं पूर्व मुख्यमंत्री जयराम ठाकुर ने प्रेस वार्ताओं को संबोधित करते हुए कहा हिमाचल प्रदेश में कांग्रेस पार्टी और उनकी सरकार की सोच सनातन विरोधी है, लगातार मुख्यमंत्री और उनके नेताओं के मन में एक ही बात घर कर चुकी है कि वह 97व हिंदू विचारधारा को हरा कर सत्ता में आए हैं, यह कांग्रेस पार्टी का एक मजबूत दृष्टिकोण एवं सोच है। इस वाक्य को मुख्यमंत्री ने 10 दिसंबर 2022 को



शपथ के दौरान, 11 दिसंबर 2022 को सचिवालय में, उसके उपरांत दिल्ली, हैदराबाद और कर्नाटक चुनाव में जगह-जगह इस्तेमाल किया है।

जयराम ठाकुर ने कहा की हिमाचल प्रदेश में कहीं भी कुछ होता है तो मुस्लिम समुदाय के लोगों के ऊपर मुकदमे दर्ज नहीं किए जाते और हिंदुओं के ऊपर मुकदमे दर्ज किए जाते हैं। चंबा मनोहर हत्याकांड, ऊना में एक मुसलमान डॉक्टर की शिवाजी के खिलाफ टिप्पणी, सिरमौर जिला में आने को गौ हत्या के मामले, संजौली

मस्जिद विवाद जहां आंदोलनकारी हिंदुओं के ऊपर मुकदमे बनाए गए पर दूसरे वर्ग के लोगों के ऊपर मुकदमे नहीं बनाए गए।

उन्होंने कहा जब कांग्रेस के दो मंत्री विधानसभा में मुसलमान का विरोध करते हैं और कहते हैं कि बांग्लादेश से लोग हिमाचल में आए हैं तो है कमान उनका मंत्रिमंडल से निकलने की आदेश दे देता है।

उन्होंने कहा कि सिरमौर जिला के पांवटा साहिब में एक 18 वर्ष 4 दिन की लड़की का 19 वर्षीय

मुस्लिम व्यक्ति के साथ घर से जाना और इस लड़की के परिवारजनों द्वारा 5 जून को की गई शिकायत और 10 जून को की गई एफआईआर से स्पष्ट होता है कि यह मामला लव जिहाद का है। इस लव जिहाद मामले में विशेष समुदाय के लोगों के घरों से पत्थर फेंके गए उन पर कार्रवाई नहीं हुई पर आंदोलनकारी हिंदुओं के ऊपर अटेम्प्ट टू मर्डर यानी बीएनएस 109 के अंतर्गत मुकाबला दे दिए गए। चार लोगों को गिरफ्तार भी कर लिया गया और भाजपा के प्रदेश

सतत भविष्य की ओर बढ़ते कदम—अभिलाषी विश्वविद्यालय में मिशन लाईफ पर कार्यशाला

सतत जीवनशैली हेतु स्वस्थ आदतें, यदि अब नहीं जागे, तो आने वाली पीढ़ियां हमसे सवाल करेंगी

अर्थ प्रकाश/सुभाग सचदेवा)

गोहर 21 जून। भारत सरकार की प्रमुख पर्यावरणीय पहल मिशन लाईफ (पर्यावरण के लिए जीवनशैली) के अंतर्गत अभिलाषी विश्वविद्यालय में एक जागरूकता कार्यक्रम एवं परिचर्चा पर कार्यशाला आयोजित की गई। इस कार्यक्रम का विषय था- ‘सतत जीवनशैली हेतु स्वस्थ आदतें’, जिसका आयोजन टीईआरआई (द एनर्जी एंड रिसोर्सेज इंस्टिट्यूट) तथा पर्यावरण, वन एवं जलवायु परिवर्तन मंत्रालय भारत सरकार के सहयोग से हुआ।

कुलपति प्रो. हरिन्द्र कुमार चौधरी ने मुख्य अतिथि के रूप मे शिरकत की जबकि पर्यावरण सूचना, जागरूकता, क्षमता निर्माण और आजीविका कार्यक्रम,



टीईआरआई की वरिष्ठ प्रोग्राम अधिकारी डाक्टर पल्लवी विशिष्ट अतिथि रहीं। कार्यक्रम में विश्वविद्यालय के रजिस्ट्रार, डीन, निदेशक, परीक्षा नियंत्रक, विभागाध्यक्ष, संकाय सदस्य एवं छात्रों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया।

कुलपति प्रो. चौधरी ने पर्यावरणीय चिंताओं को लेकर गहरी चिंता व्यक्त की और जीवनशैली में आवश्यक बदलावों की आवश्यकता पर बल दिया। उन्होंने

कहा कि अब समय आ गया है कि हम ‘बोकेल फॉर लोकल’ के विचार को अपनाएं, स्थानीय व पारंपरिक खाद्य पदार्थों का उपयोग करें, आयुर्वेद को पुनर्जीवित करें, और पश्चिमी हिमालयी क्षेत्र की जैव विविधता, विशेषकर पौधों और पशुओं की पारंपरिक प्रजातियों का संरक्षण करें।

उन्होंने कहा, ‘हम अपनी आने वाली पीढ़ियों को वह शुद्ध पर्यावरण लौटाने में असफल रहे हैं जो हमें

हमारे पूर्वजों से मिला था। यदि अब नहीं जागे, तो भविष्य की पीढ़ियां हमसे सवाल करेंगी।’ उन्होंने टीईआरआई एवं पर्यावरण मंत्रालय के प्रयासों की सराहना करते हुए इसे ‘मानवता के लिए एक पवित्र पहल’ बताया और भविष्य में सहयोग की आशा जताई।

डॉ. पल्लवी ने अपने सत्र में मिशन लाईफ के मूल उद्देश्य को सरल और संवादात्मक ढंग से प्रस्तुत किया। उन्होंने बताया कि कैसे छोटे-छोटे बदलावों से एक व्यक्ति पर्यावरण के प्रति अपनी भूमिका निभा सकता है: स्थानीय एवं मौसमी भोजन को प्राथमिकता देना, प्राकृतिक व जैविक उत्पादों का प्रयोग, औषधीय पौधों का रोपण, स्वस्थ जीवनशैली अपनाना आदि।

उन्होंने प्रतिभागियों से उनके वर्तमान जीवनशैली के बारे में

बातचीत कर उन्हें सुधार के सुझाव भी दिए। इस अवसर पर डॉ. देवेन्द्र शर्मा (डीन, छात्र कल्याण) ने भी विषय पर महत्वपूर्ण विचार रखे और युवाओं को पर्यावरण संरक्षण की दिशा में सक्रिय भूमिका निभाने के लिए प्रेरित किया। कार्यक्रम के समापन पर कुलपति ने टीईआरआई और एमओईएफसीसी के साथ साझेदारी कर इस दिशा में एक स्थायी शैक्षणिक एवं सामुदायिक नेटवर्क विकसित करने की इच्छा व्यक्त की, जो विशेषकर हिमालयी जैव संसाधनों के संरक्षण, शैक्षणिक अनुसंधान, एवं स्थानीय समुदायों के सशक्तिकरण पर केंद्रित हो। ‘सतत विकास की राह व्यक्तिगत प्रयास से होकर जाती है - और यह प्रयास आज से शुरू होना चाहिए।

बुचछेर स्कूल में मनाया विश्व योग दिवस



अर्थ प्रकाश संवाददाता

कुल्लू, 21 जून। राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय बुचछेर में विश्व योग दिवस मनाया गया। इस अवसर पर योगा ट्रेनर डॉक्टर प्रकाश ने छात्रों को योग के विभिन्न योगासनों का अभ्यास करवाया। मुख्य तिथि ने इस अवसर पर छात्रों को इस वर्ष के योग दिवस के बारे में अवगत करवाया एक पृथ्वी एक स्वस्थता प्रोग्राम के तहत इस वर्ष का योग दिवस मनाया जा रहा है स्कूल के सभी कक्षाओं के छात्रों ने योग दिवस पर बढ़-चढ़कर भाग लिया, योग के जरिए न सिर्फ तन और मन को संतुलित करने का संकल्प लिया, बल्कि स्वस्थ जीवनशैली को अपनाने का संदेश

दिया।इस वर्ष योग दिवस की थीम ‘योगा फॉर वन अर्थ, वन हेल्थ’ रखी गई, जो धरती और मानव स्वास्थ्य के आपसी संबंध को रेखांकित करती है। इस अवसर पर योग सीमाओं, उम्र या पृष्ठभूमि से परे होकर दुनिया को जोड़ने का संदेश देता है। प्रिंसिपल प्रकाश चंद मुख्य अतिथि किशोर शर्मा तथा स्कूल के अध्यापक व प्राध्यापक भी उपस्थित रहे । प्रिंसिपल प्रकाश चंद ने कहा कि योग दिवस यह दर्शाता है कि योग अब केवल भारत की परंपरा नहीं, बल्कि विश्व की साझा सांस्कृतिक धरोहर बन चुका है। तथा इस सांस्कृतिक धरोहर को हमें संजोकर रखना है वह पूरे विश्व में संदेश पहुंचाना है।

भुन्तर की ग्राम पंचायत हुरला तथा रोट में दिव्यांगता पुनर्वास, आंकलन शिविर का आयोजन

शिविर में 19 दिव्यांगजनों तथा 5 सामान्य नागरिकों का पंजीकरण

अर्थ प्रकाश/अशेष शर्मा

कुल्लू 21 जून। अध्यक्ष जिला रेड क्रॉस सोसायटी एवं उपायुक्त तोरुल रवीश ने जानकारी दी कि जिला रेड क्रॉस सोसायटी कुल्लू द्वारा संचालित आदर्श जिला दिव्यांगता पुनर्वास केंद्र कुल्लू के माध्यम से हुरला खण्ड भुन्तर की ग्राम पंचायत हुरला तथा रोट में दिव्यांगता पुनर्वास, आंकलन शिविर का आयोजन किया गया। इस शिविर में 19 दिव्यांगजनों तथा 5 सामान्य नागरिकों का पंजीकरण हुआ। इस शिविर में 12 ऐसे दिव्यांगजन पाए गए जिनकी दिव्यांगता का आकलन मेडिकल बोर्ड द्वारा हो चुका है तथा उनकी दिव्यांगता को दृष्टिगत करी पुनर्वास आवश्यकताओं का आकलन करते हुए 5 व्यक्तियों को सहायक उपकरण उपलब्ध करवाने के लिए चिह्नित किया गया तथा उन्हें सहायक उपकरण जैसे व्हील चेयर अंगुला ऋच तथा छड़ियां आदि

उपलब्ध करवाने के लिए मौके पर केस तैयार किए गए। शिविर में 2 व्यक्तियों की ऑडियोमेट्री करके उनकी सुनने की क्षमता का आकलन किया गया।

उपरोक्त शिविर में 7 नए दिव्यांगजनों की पहचान की गई तथा उन्हें मेडिकल बोर्ड से दिव्यांगता प्रमाण पत्र जारी करवाने की विस्तृत जानकारी देते हुए उन्हें माह के पहले तथा आखिरी शनिवार को मेडिकल बोर्ड के समुख्य प्रस्तुत होने का सुझाव दिया गया।

उपरोक्त शिविर में उपस्थित लोगों को विकलांगता की शीघ्र पहचान करने, विकलांगता को रोकथाम बारे तथा सरकार द्वारा दिव्यांगजनों को दी जा रही विभिन्न सुविधाओं एवं योजनाओं की विस्तृत जानकारी दी गई।

इन शिविर में स्थानीय निवासी, संबंधित पंचायतों के प्रधान, उपप्रधान, पंचायत सदस्यों आंगनवाड़ी वर्कर्स ने भी भाग लिया।

टेलर यूनियन का गठन, दर्विंदर कुमार बने चेयरमैन



अर्थ प्रकाश संवाददाता

ऊना, 21 जून। ऊना नगर व्यापार मंडल के अध्यक्ष प्रिंस राजपूत और सचिव रघुप्री की अध्यक्षता में उना शहर के सभी टेलरज की एक बैठक का आयोजन किया गया। इस बैठक मे टेलर यूनियन का गठन भी किया गया। इस बैठक में सर्वसम्मति से टेलर यूनियन के चेयरमैन के पद के लिए दर्विंदर कुमार का नाम घोषित किया गया और अध्यक्ष पद के लिए सुरजीत सिंह सैनी के नाम पर सभी ने अपनी सहमति जताई। उपाध्यक्ष पद के लिए ठाकुर भाग सिंह एवं टेलर यूनियन के सचिव के पद पर

हेमंत कुमार को दायित्व दिया गया। और टेलर यूनियन में सलाहकार के पद हेतु संजीव कुमार मोहम्मद शरीफ अमरजीत और राजकुमार को दायित्व सौंपे गए। इस बैठक के पश्चात नवगठित कार्यकारिणी द्वारा विभिन्न मुद्दों पर चर्चा हुई और ग्रीष्मकालीन छुट्टियां पर भी समस्त टेलर दुकानदारों द्वारा सहमति जताई गई सभी ने एकमत से 27 /28 और 29 जून को अपनी दुकानें बंद रखने का निर्णय लिया इस मौके पर प्रदेश व्यापार मंडल के चेयरमैन अश्वनी जैतक और प्रदेश प्रभारी प्रमोद वर्मा विशेष रूप से उपस्थित रहे ।



द्वारा प्रस्तुत
Digital Gold





- कहीं भी, कभी भी सोना खरीदें!
- आभूषण के लिए रिडीम करें
- हमेशा सबसे अच्छी कीमत !
- 100% सुरक्षित भंडारण
- आसान मासिक SIP
- सिंगल क्लिक पर गिफ्ट

उपयोग करना शुरू किजिए
नवकार ज्वैलर्स डिजिटल गोल्ड ऐप !



बचत करना शुरू करें
स्मार्टली टुडे @ सबसे अच्छी कीमत हमेशा

अधिक जानकारी के लिए कॉल करें : 9876628837
पर उपलब्ध है

मोटर साइकिल सवार दो अज्ञात नकाबपोश खड़ी गाड़ी पर फायरिंग कर फरार

अर्थ प्रकाश/रंजीत शर्मा

चंडीगढ़, 21 जून। थाना 31 क्षेत्र एरिया के अंतर्गत रामदरबार में देर रात उस वक्त हड़कंप मच गया। जब घर के बाहर खड़ी गाड़ी पर मोटर साइकिल पर सवार दो अज्ञात नकाबपोश फायरिंग कर फरार हो गए। फायरिंग से कोई जानी नुकसान नहीं हुआ। गाड़ी के शीशे टूटे। मामले की सूचना तुरंत पुलिस को दी गई। मौके पर पहुंची पुलिस मामले को लेकर हर एंगल से जांच पड़ताल में जुट गई

है। जानकारी के अनुसार शिकायतकर्ता रामदरबार निवासी समदर्श वेद जोसफ ने पुलिस को बताया कि शुक्रवार रात को वह अपने दोस्तों के साथ सैक्टर 32 से अपने घर राम दरबार पहुंचा तो उसने गाड़ी खड़ी कर अपने रूम में चला गया। कुछ समय बाद शिकायतकर्ता के पिता ने अपने बेटे को बताया कि किसी चीज की आवाज आई। जब वह बाहर निकला तो पता चला कि आसपास लोग इकट्ठे होकर उसकी मोटर साइकिल पर दो फायरिंग कर फरार हो गए।



RS Steel Industries
AN ISO 9001 : CERTIFIED COMPANY
1983

Specialists in : DISPLAY RACKS/TROLRIES
Mfrs. of : Fancy Display Racks, Restaurants Furniture & Shopping Trolley, Racks, Trolleys, Basket & Fabrication of MS/SS/Aluminum Also Undertaken Govt. & General Order Suppliers



Plot No. 130, INDUSTRIAL AREA, PHASE-2, CHANDIGARH
Contact : 9915588039, 0172-3189169
www.rssteelindustries.com Email : rs.steel130@hotmail.com



SAHIB TRAVELS
24 HOURS SERVICE

CHD. TO DELHI Sector 68, Mohali DELHI TO CHD.

2999	DZIRE / ETIOS	2999
3999	ERTIGA	3999
4499	KIA CARENS	4499
4999	CRISTA	4999




★ CRISTA ALSO AVAILABLE IN SOFA SEAT (7+1) ★

AMRITSAR / SHIMLA & MANALI PACKAGES AVAILABLE

All Vehicles - Excellent Condition
All over India Tour Packages Available

Service also Available for Panchkula/ Mohali
Chandigarh/ Kharar / Kurali / Morinda / Ropar

Service also Available for Panchkula/ Mohali Chandigarh/ Kharar / Kurali / Morinda / Ropar

HARJIT SINGH
9855606004 / 9872606004
GPS TRACKING VEHICLES Website: www.sahibtravels.in



MIKKY

BRASS BAND
ROYAL BAND FOR ROYAL MARRIAGE

FANCY LIGHT, IMPORTED
FIRE WORKS, PUNJABI
DHOL, BAGPIPER BAND,
PALKI, BAGGI, RATH



MIKKY PALACE
SHAZADPUR, DISTT. AMBALA

SCF-23, 1st FLOOR, SECTOR -18C, CHANDIGARH
(M) 9814004938, 7986365312



राज्यस्तरीय शूलिनी मेले की प्रदेश व जिलावासियों को अनंत-अनंत बधाई एवं शुभकामनाएं। मां शूलिनी की कृपा हम सभी पर बनी रहे।



रोशन ठाकुर
चेयरमैन
एपीएमसी, सोलन।



विनोद सुल्तानपुरी, विधायक
कसौली विधानसभा क्षेत्र
सोलन (हि.प्र)



राज्यस्तरीय शूलिनी मेले की प्रदेश व जिलावासियों को बधाई एवं शुभकामनाएं।

GARG TRADERS

HARDWARE, CEMENT, SARIYA, PAINT & BUILDING MATERIAL SUPPLIER
Auth. Dealer: ACC, Ambuja, UltraTech Cement



अश्विनी शर्मा

Vill. & P.O. Deothi, Teh. & Distt. Solan (H.P.)
Cell: 98160-44668, 98173-34469 Phone: 01792-243568

Delhi Events Presents

PANCHKULA SUMMER CARNIVAL







Date : 5 June to 6 July | TIME : 4 pm to 10:30 pm

Sec - 5, HUDA Ground, Near Shalimar Mall Panchkula

For Stall Booking : - 9992065610, 9671150507





KAMAL MILK FOODS

VILLAGE - BHAGWANPUR DERABASSI - BARWALA ROAD
CONSUMER CARE NO. 76578-88850, 51, 52, 53

USHA *Shower*

Breezalit

ONLY TO BRING OUT, THE LARGEST EVER RANGE OF DECORATIVE FANS

Where with White Blades

Antique Power with Antique Black Blades

New Branze with Coffee Beech Blades





cata Spain
EUROPEAN INNOVATIONS FOR A BETTER LIVING



LÜFT
QUALITY IS NOT EXPENSIVE IT'S PRICELESS

SCO 26, Sector-26, MM, Ph.:4630426, 9814016237, Electric City : 426-A, Indl. Area, Phase-II, Chandiarh Ph. :4640426, 9888012838, Email : amritelectricals@gmail.com, www.amritelectricals.com